

PAULO; Lara Mendonça Maia Wanderley Ventura ¹, OLIVEIRA; Beatriz de Santana de², AMARAL; Ada Maria Myrna Nascimento do ³, GONÇALVES; João Vitor de Alencar Duarte⁴, LUCENA; Alinne Beserra de ⁵

RESUMO

Introdução: A fibrose cística (FC) é uma doença genética de herança autossômica recessiva e de evolução crônica, caracterizada por infecções pulmonares recorrentes, insuficiência pancreática e elevados níveis de cloro no suor além de estados de desnutrição. Embora letal, a qualidade de vida do paciente relaciona-se diretamente a uma melhora clínica e ao maior manejo do tratamento. Dessa forma, a fibrose cística é uma doença na qual há necessidade de grandes recomendações terapêuticas e orientações nutricionais desde o diagnóstico, uma vez que estas favorecem a melhora clínica dos pacientes pediátricos. **Objetivo:** O presente trabalho teve como objetivo analisar a produção científica em relação à qualidade de vida das crianças com fibrose cística (FC). **Metodologia:** Revisão integrativa da literatura realizada a partir da Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), tomando como bases de dados para a pesquisa a Medline e o Lilacs e utilizando como descritores as palavras: “crianças” AND “fibrose cística” AND “qualidade de vida” no recorte temporal dos últimos 10 anos (2011-2020) e tendo como assunto principal: Qualidade de vida em crianças com fibrose cística. Como critérios de inclusão, foram selecionados artigos completos, disponíveis gratuitamente em português que englobassem a temática. **Resultados:** Dos 18 artigos encontrados, 03 foram excluídos por duplicidade e 05 por fuga ao tema, totalizando um corpus final de 10 artigos e identificados 03 eixos temáticos: (I) Interferência de exercícios físicos e terapêuticos na qualidade de vida dos pacientes com fibrose cística (II) Mediação da assistência psicológica em pacientes com a doença e (III) Perspectiva nutricional e sua influência em crianças e adolescentes com Fibrose Cística. De acordo com os estudos, os efeitos dos exercícios físicos nesses pacientes são benéficos, no entanto, não há concordância quanto à modalidade e frequência dos mesmos. Quanto à assistência psicológica, os estudos mostraram que o psicólogo age de modo a minimizar dificuldades enfrentadas pelos pacientes com a doença e, o monitoramento nutricional tem o intuito de controlar a sintomatologia e retardar a progressão da doença, sendo necessários estes acompanhamentos para a qualidade e sobrevida dos pacientes. **Conclusão:** É notório que crianças e adolescentes com FC necessitam de ferramentas para manterem sua qualidade de vida através do acompanhamento multidisciplinar que envolvam intervenção psicológica, fisioterapêutica, dietas, exercícios físicos para além do cuidado médico. Porém, como o maior acometimento destes pacientes é respiratório, necessita-se de estudos mais extensos a respeito da implementação desta intervenção na rotina dos serviços e sobre a regulação das demais ferramentas e o impacto destas na qualidade de vida destes pacientes.

PALAVRAS-CHAVE: Crianças, Fibrose cística, Qualidade de vida

¹ Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - AFYA, laramaiaw@gmail.com
² Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - AFYA, beatrizoliveira@hotmail.com
³ Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - AFYA, adaamaral@outlook.com
⁴ Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - AFYA, jvadg@hotmail.com
⁵ Faculdade de Ciências Médicas da Paraíba - AFYA, alinneblmarcolino@hotmail.com