

# OS BENEFÍCIOS DO ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO NOS PRIMEIROS SEIS MESES DE VIDA DO BEBÊ

Congresso Brasileiro Digital de Atualização em Pediatria, 1<sup>a</sup> edição, de 30/08/2021 a 02/09/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-93-7

OLIVEIRA; Joanna Aline Aguiar de<sup>1</sup>, OLIVEIRA; Lilian de Lucena<sup>2</sup>

## RESUMO

**Introdução:** A Organização Mundial da Saúde (OMS) recomenda o aleitamento materno exclusivo ao longo dos seis meses de vida do bebê e de forma complementar até dois anos de idade. O leite materno traz diversos benefícios para o bebê e para a mãe, além de ser um alimento prático e completo, que já vem pronto e na temperatura certa. **Objetivo:** Elencar os benefícios do aleitamento materno nos primeiros seis meses de vida. **Metodologia:** Realizou-se uma pesquisa bibliográfica a partir de artigos científicos e teses na base de dados de Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde, Texto & Contexto Enfermagem, Revista Multidisciplinar Humanidades e Tecnologias, Revista Coleta Científica e Research, Society and Development, publicados nos anos de 2020 e 2021, no idioma de português e inglês. **Resultados:** O leite materno oferece diversos benefícios ao bebê, como a proteção contra infecções, diminuição do risco de alergias, prevenção de diarreia, colesterol alto, diabetes, hipertensão e diminuição das chances de obesidade. O leite materno segue sendo uma importante fonte de nutrientes até o segundo ano de vida, especialmente de proteínas, gorduras e vitaminas. A amamentação nas primeiras horas de vida é de extrema importância para o desenvolvimento saudável do bebê e diminuição nos índices de morbimortalidade neonatal e infantil. **Conclusão:** O aleitamento materno é essencial para a criança em seus primeiros meses de vida, visto a incomparável fonte exclusiva de benefícios para o bebê. As vantagens da amamentação permanecerão por toda vida, agindo no seu desempenho intelectual, formação da fala, fonação e articulação da face. Além disso, estar associado a excelentes níveis socialização e renda.

**PALAVRAS-CHAVE:** Amamentação, Leite Materno, Nutrição Infantil

<sup>1</sup> Graduanda em Nutrição pelo Centro Universitário Maurício de Nassau, joanna15oliveira@hotmail.com

<sup>2</sup> Nutricionista - Especialista em Nutrição Clínica e docente do curso de Nutrição da faculdade Maurício de Nassau Caruaru, lilianlucena22@hotmail.com