

SANTOS; LAYANNARA NASCIMENTO ¹, BARBOSA; MARCO ANTONIO SIQUEIRA BARBOSA², ELIAS; ROSA MARIA ³, SILVA; AMANDA SALES RODRIGUES⁴, GOMES; Victor Hugo de Souza Silva⁵

RESUMO

INTRODUÇÃO: A pandemia causada pelo novo coronavírus (Covid-19) promoveu diversas mudanças em todo o planeta, gerando modificações significativas na estrutura organizacional do ensino superior. O novo modelo de educação teve que suspender atividades presenciais e estágios práticos, adotando a metodologia de ensino a distância e avaliações on-line para os discentes. A agenda de saúde frente à pandemia engloba uma gama enorme de áreas que devem ser cobertas, mas é preciso chamar a atenção da comunidade de saúde, e também da população, para o risco de uma epidemia paralela, que já dá indícios preocupantes: o aumento do sofrimento psicológico, dos sintomas psíquicos e dos transtornos mentais. Embora o impacto da disseminação do coronavírus para as doenças psíquicas ainda esteja sendo mensurado, as implicações para a saúde mental em situações como a que estamos vivendo já foram relatadas na literatura científica. **OBJETIVO:** Discorrer sobre o impacto da pandemia na saúde mental dos universitários durante a pandemia da Covid 19 e os desafios que impactam na sua melhor qualidade de vida e aprendizado. **MÉTODOS:** Trata-se de uma revisão de literatura realizada nas seguintes bases de dados: Scientific Electronic Library Online (SciELO), Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS) e Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE). Utilizaram-se, na busca de artigos, os Descritores em Ciências da Saúde (DeCS): “saúde mental”, “pandemia”, “estudantes” e “Covid-19”. Foram considerados estudos com seres humanos e estudos de literatura publicados de 2018 até o momento do levantamento de dados. **RESULTADOS:** Foram selecionados 8 artigos para essa revisão. A partir da leitura dos artigos percebeu-se a fragilidade na saúde mental dos estudantes durante a pandemia, dentro de incertezas do futuro e da cura do vírusCOVID-19. Os dados referentes à saúde mental dos estudantes universitários abordam aspectos sobre a presença de transtornos psiquiátricos relacionados à temática, como depressão, ansiedade, e estresse pós-traumático, a partir de testes de triagem diagnóstica, nas variações presencial e on-line. **CONCLUSÃO:** Como os estudantes do nível superior apresentam incertezas sobre o futuro de sua formação em decorrência dessas transformações, somado a exposição deles mais tempo diante de telas e trocando a noite pelo dia, eles são submetidos a uma carga emocional que causa/deflagra danos à saúde mental deles. A partir desses resultados, destacam-se a importância da universidade na vida dos graduandos e os desafios colocados para promoção da saúde mental no ambiente acadêmico, o que exigirá maior articulação entre as políticas públicas de educação e saúde, além de recursos e a preparação a serem mobilizados para enfrentar esta nova realidade.

PALAVRAS-CHAVE: covid 19, saúde mental, estudantes

¹ UNIC, layannara.j@hotmail.com

² UNIC, MARCOASB1000@HOTMAIL.COM

³ UNIC, ROSA.MARIA@KROTON.COM.BR

⁴ UNIC, AMANDASALESRODRIGUES@GMAIL.COM

⁵ HGU, VICTORHUGO2005@GMAIL.COM