

# MATERIAL DIDÁTICO PARA EDUCAÇÃO ALIMENTAR E NUTRICIONAL

II Congresso Online Acadêmico de Nutrição, 1ª edição, de 10/04/2023 a 12/04/2023  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-027-4

**MENDES; Laryssa Aparecida<sup>1</sup>, MANOEL; Shayene Lorrane Couto<sup>2</sup>, GOMES; Bruna Gabrielle Rocha<sup>3</sup>, TORQUETTI; Suelen Mendes<sup>4</sup>, MONTEIRO; Alexandre Bartoli<sup>5</sup>, GUIMARÃES; Marilene<sup>6</sup>**

## RESUMO

**Introdução:** As instituições de ensino superior (IES) devem ter como meta a formação de profissionais capacitados e sensíveis às demandas da sociedade e, atualmente, na área da alimentação e nutrição se destaca a elevada prevalência das doenças crônicas não transmissíveis (DCNT). Assim, a abordagem metodológica adotada na disciplina Educação Alimentar e Nutricional (EAN) deve ser problematizadora envolvendo os alunos na pesquisa e concepção de recursos didáticos que contribuam para maior dialogicidade com a população visando a promoção de práticas alimentares mais saudáveis e prevenção de doenças. **Objetivo:** Elaborar materiais didáticos digitais a partir de recursos educativos desenvolvidos pelos alunos dos cursos técnico de nutrição e dietética e superior de nutrição de uma instituição pública de ensino superior. **Método:** A ementa da disciplina de EAN prevê o planejamento e desenvolvimento de projetos junto à comunidade e também a criação de recursos didáticos a partir de materiais recicláveis e de baixo custo para serem inseridos no projeto e em outras atividades educacionais. Esses materiais, testados e aprovados, passam a fazer parte do acervo do laboratório de educação nutricional para empréstimo à comunidade, acadêmica ou não, contribuindo para o desenvolvimento de práticas extensionistas. A partir desse contexto, realizou-se o levantamento dos materiais didáticos existentes e ambos foram organizados, catalogados e fotografados. **Resultados:** Foram obtidos 02 produtos, e-book e site. O e-book foi intitulado “Nutrindo o saber – materiais didáticos para educação alimentar e nutricional”. O livro digital possui 82 páginas e um total de 26 itens organizados em 4 capítulos de acordo com a faixa etária indicativa. Contém descrição completa, autoria, material utilizado, instruções de uso, além de outras informações complementares. O site educar para nutrir foi criado para divulgação e download gratuito do e-book, divulgação das atividades de extensão desenvolvidas pelos alunos e hospedagem de outros conteúdos de interesse da área de EAN. Será administrado e atualizado pelos próprios alunos com orientação e supervisão dos professores. **Conclusão:** Os materiais digitais didáticos, e-book e site, são de qualidade e fácil acesso através da internet e contribuirão para a permanência e divulgação de ações e recursos de EAN propostos pelos alunos. Será, ainda, a garantia da possibilidade de uso pela comunidade em geral, acadêmica ou não, pois permite a reprodução de recursos metodológicos já validados nas ações de EAN. **Agradecimento:** IFsudesteMG - Campus Barbacena, MG. **Resumo - com apresentação oral**

**PALAVRAS-CHAVE:** Alimentação saudável, Recurso didático, Educação alimentar e nutricional

<sup>1</sup> Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais - Campus Barbacena, larymendess90p@gmail.com

<sup>2</sup> Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais - Campus Barbacena, shaylcm62@gmail.com

<sup>3</sup> Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais - Campus Barbacena, brunagomes1294@gmail.com

<sup>4</sup> Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais - Campus Barbacena, suelen.mendes@ifsudestemg.edu.br

<sup>5</sup> Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais - Campus Barbacena, alexandre.bartoli@ifsudestemg.edu.br

<sup>6</sup> Instituto Federal do Sudeste de Minas Gerais - Campus Barbacena, marilene.guimaraes@ifsudestemg.edu.br