

**NORONHA; Jennifer Jullie Pichinelli**<sup>1</sup>

## RESUMO

A adolescência é marcada pelo início da puberdade, fase em que são despertadas várias curiosidades e quando a vida sexual se inicia. A gravidez precoce ainda acompanha muitos adolescentes, no Brasil, em demografia a taxa de natalidade dos bebês de mães entre 15 e 19 anos é de 50% maior do que a média mundial. Com isso, o projeto de extensão “Conect@dos com Eles” tem como objetivo trazer o conhecimento aos adolescentes sobre métodos contraceptivos, visando minimizar a gravidez na adolescência. Trata-se de um estudo descrito do tipo relato, realizado em escolas públicas da zona leste do município de Araras/SP, utilizando oficinas compostas por atividades educativas e lúdicas. O público alvo foram adolescentes do ensino fundamental e médio, na faixa etária de 14 a 18 anos. De início, os estudantes não possuíam um conhecimento adequado em relação aos diversos métodos de contracepção, muitos não conheciam o preservativo feminino e a maioria não sabia que alguns métodos são disponibilizados pelo Sistema Único de Saúde (SUS) de forma gratuita. Foi perceptível o crescimento e entendimento sobre o conteúdo abordado, inicialmente eles demonstraram-se bem tímidos, mas ao longo do projeto, perceberam a importância de tal assunto e começaram a esclarecer suas dúvidas durante as atividades realizadas. Conclui-se que, com a prevenção, é possível diminuir o número de gravidez precoce e indesejada, além de evitar contaminação por algumas infecções sexualmente transmissíveis (IST'S). Portanto, é de extrema importância incentivar estratégias de promoção e prevenção à saúde no ambiente escolar, que é onde estes adolescentes permanecem a maior parte do seu dia, com o intuito de adquirir conhecimento e almejar um futuro promissor.

**PALAVRAS-CHAVE:** Educação sexual, gravidez na adolescência, métodos contraceptivos

<sup>1</sup> Instituição Não Informada, jennifer\_pichinelli@hotmail.com