

ALENCAR; Rosemary Fernandes Corrêa¹, VALE; Rosiane Costa Vale², MARCHI; Aline Decari³, CARDOSO; Tania Cristina⁴, MEDEIROS; Maria José de Sousa⁵, SANTOS; Domingas Ramos Rios⁶

RESUMO

PREVALÊNCIA DE TRANSTORNOS DE ANSIEDADE EM ADULTOS OBESOS: CAUSAS E MÉTODOS DE PREVENÇÃO

Rosemary Fernandes Corrêa Alencar; Rosiane Costa Vale; Aline Decari Marchi; Tania Cristina Cardoso; Maria José de Sousa Medeiros; Domingas Ramos Rios santos

RESUMO: **Introdução:** os transtornos de ansiedade são espécies comuns de disfunções mentais, especialmente, entre a população adulta. Por sua vez, a obesidade, também frequente nessa população, apresenta-se como reflexo dos transtornos de compulsão alimentares, produtos diretos dos distúrbios de ansiedade, cujos números têm se verticalizado de maneira exponencial, mesmo em países em desenvolvimento. A obesidade, assim como outros processos de adoecimento, está intimamente relacionada, como dito, a doenças como depressão e ansiedade. Dessa forma, torna-se mister identificar de quais formas essas doenças se entrelaçam. **Objetivos:** o presente estudo pretende compreender a interrelação entre a obesidade e transtornos de ansiedade, bem como tem como espoco apontar as formas de prevenção dessas doenças, seja de modo assíncrono ou síncrono. **Resultados:** trata-se de pesquisa bibliográfica, pautada em revisão literária, realizada nas bases de dados eletrônicas SCIELO, BVS e MEDILINE, considerando artigos publicados entre 2015 a 2022, nos idiomas inglês e/ou português e/ou espanhol e/ou italiano. Na pesquisa às bases de dados, foram escolhidos e analisados treze estudos, incluindo duas revisões sistemáticas. Desses artigos, oito estavam relacionados com o tema objetivo de pesquisa, enquanto cinco consistiram em publicações que fugiam do critério de inclusão escolhido. **Conclusão:** foi possível identificar uma relação de causa e efeito recíprocas entre as doenças mencionadas. Assim, chegou-se à conclusão que o seu tratamento demanda diversos cuidados efetivos de ambas às enfermidades, uma vez que tanto a obesidade, quanto os transtornos mentais possuem raízes nos hábitos de vida, estado emocional e nível de estresse do paciente. Desse modo, observa-se que o tratamento e prevenção da obesidade, bem como da ansiedade, necessitam de um esforço individual do paciente. Ademais, é necessário também que haja elaboração de estratégias coletivas no ambiente no qual está inserido. **PALAVRAS-CHAVE:** Ansiedade; Compulsão Alimentar; Obesidade.

PALAVRAS-CHAVE: Ansiedade, Compulsão Alimentar, Obesidade

¹ Enfermeiro-Hospital Universitário Materno Infantil HUUFMA, rosemariyalencar@hotmail.com

² Enfermeiro-Hospital Universitário Materno Infantil HUUFMA, ROSEMAREYALENCAR6@GMAIL.COM

³ Enfermeiro-Hospital Universitário da Grande Dourado HUUFMA, RUSSELLALENCAR@HOTMAIL.COM

⁴ Enfermeiro-Hospital Universitário Materno Infantil HUUFMA, LARISSADAZA@GMAIL.COM

⁵ Fisioterapeuta-Hospital Universitário Materno Infantil HUUFMA, Marjose.fisio@hotmail.com

⁶ Técnica de Enfermagem-Hospital Universitário Materno Infantil HUUFMA, Domingas124@hotmail.com