

PREVENÇÃO À OBESIDADE INFANTIL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Congresso Brasileiro Multidisciplinar em Cirurgia Bariátrica e Metabólica, 1ª edição, de 29/08/2022 a 31/08/2022
ISBN dos Anais: 978-65-81152-74-1

ALENCAR; Rosemary Fernandes Corrêa ¹, BRAGA; Vanessa Mairla Lima ², VALE; Rosiane Costa Vale ³, CARVALHO; Klebia Pollyanna Bezerra de ⁴, CRUZ; Ana Cassia Martins Ribeiro ⁵, SANTOS; Jayna Pereira Fontes dos ⁶

RESUMO

PREVENÇÃO À OBESIDADE INFANTIL: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Rosemary Fernandes Corrêa Alencar; Vanessa Mairla Lima Braga; Rosiane Costa Vale; Klebia Pollyanna Bezerra de Carvalho; Ana Cassia Martins Ribeiro Cruz; Jayna Pereira Fontes dos Santos. **RESUMO:** Introdução: a obesidade

tem sido um tema recorrente na atualidade, o qual continua produzindo relevantes debates sobre sua prevenção. A obesidade infantil, por sua vez, ganha maior destaque em virtude de, aproximadamente, 9,4% das meninas e 12,4% dos meninos brasileiros sofrerem com a doença. Os fatores relacionados à obesidade são, entre outros, o consumo exagerado de alimentos processados, com altos índices calóricos, ausência de atividade física e fatores genéticos, além de, em menor grau, fatores sociais e ambientais. Como reflexo dessa problemática, tem-se a verticalização de casos de doenças cardiovasculares, psicológicas ou físicas, que podem perdurar também pela vida adulta. **Objetivo:** nesse interím, o presente trabalho tem por escopo avaliar os aspectos alimentares e sociais que geram a obesidade em crianças de 8 a 12 anos, bem como perquirir quais seriam os métodos possíveis de prevenção desses fatores. **Métodos:** trata-se de uma revisão de literatura, realizada nas bases de dados das revistas e sites SCIELO, BVS e MEDLINE, utilizando-se os seguintes descritores: Obesidade, Alimentação, Crianças, Prevenção, Transtornos alimentares, isoladamente ou de modo associado, em inglês e/ou português e/ou espanhol, em dados entre 2015 e 2022.

Resultados: foram encontradas 23 publicações científicas, nas quais 15 fugiam do tema, enquadrando apenas 8 nos critérios de inclusão. **Conclusão:** a obesidade é um distúrbio que na infância é ocasionado por uma série de fatores dentre eles a má alimentação e falta de atividade física, dessa maneira, os métodos de prevenção devem enfrentar tais fatores, iniciando-se desde o momento do nascimento como, por exemplo, através de ações de incentivo ao aleitamento materno, bem como com o processo educativo dos pais e o uso de atividades lúdicas e frequentes ainda na primeira infância. Ademais, devem existir importantes ações conjuntas e sistemáticas entre os familiares das crianças e a sua comunidade com o fito de enfrentar a obesidade infantil. **PALAVRAS-CHAVE:** Criança; Obesidade; Prevenção.

PALAVRAS-CHAVE: Criança, Obesidade, Prevenção

¹ Enfermeiro-Hospital Universitário Materno Infantil HUUFMA, rosemariyalencar@hotmail.com

² Enfermeiro-Hospital Universitário Materno Infantil HUUFMA, Vanessa.franca@huufma.br

³ Enfermeiro-Hospital Universitário Materno Infantil HUUFMA, rosemariyalencar6@GMAIL.COM

⁴ Enfermeiro-Hospital Universitário Materno Infantil HUUFMA, LARISSACMQS@GMAIL.COM

⁵ Enfermeiro-Hospital Universitário Materno Infantil HUUFMA, RUSSELLALENCAR@HOTMAIL.COM

⁶ Enfermeiro-Hospital Universitário Materno Infantil HUUFMA, larissadaza@gmail.com