

A IMPORTÂNCIA DE PROCESSOS GRUPAIS NA SAÚDE MENTAL DO TRABALHADOR DE UBS: UM RELATO DE CASO

I Simpósio Regional da Amazônia Ocidental em Saúde Coletiva, 1ª edição, de 26/04/2023 a 28/04/2023
ISBN dos Anais: 978-65-5465-028-1

MAGALHÃES; Jaciely da Silva¹, SANTOS; Larissa Aparecida dos², RIBEIRO; Flávia Regina Guedes³

RESUMO

Introdução: Essa obra visa relatar a experiência de duas discentes de Psicologia numa Unidade Básica de Saúde localizada no agreste alagoano entre os anos de 2022 e 2023, as ações realizadas tiveram como público alvo os próprios profissionais do *locus* em questão. As atividades estão vinculadas ao Programa de Educação para o Trabalho (PET-Saúde): gestão e assistência, especificamente ao grupo tutorial “Fortalecendo cuidados à saúde mental para a atenção primária à saúde”. A escolha do público alvo justifica-se pela alta demanda de responsabilidade e estresse decorrente das funções laborais, os profissionais queixavam-se da falta de atenção à própria saúde mental enquanto promoviam a saúde de terceiros. **Objetivo:** Proporcionar um espaço acolhedor para dar vazão aos estresses operacionais do cotidiano dos trabalhadores, objetivando fortalecer o vínculo entre colegas de trabalho e a confiança dos mesmos. **Materiais e Métodos:** Os métodos utilizados foram reuniões embasadas em técnicas de processos grupais, de forma dinâmica que priorizou a autonomia e participação ativa dos sujeitos. Os grupos ocorreram em duas divisões, em dias alternados. Dentre os materiais utilizados, destacam-se balões, folhas de papel A4, canetas e outros utensílios que promovessem a expressão subjetiva acerca de cada momento vivenciado pelos participantes. **Resultados:** A implementação do PET-Saúde na Unidade básica de saúde, viabilizou juntamente com os participantes um espaço de novos aprendizados, trocas e ressignificações referente ao local de trabalho. A premissa do projeto é justamente favorecer o cuidado à saúde mental, que por vezes é negligenciada em espaços de saúde coletiva, sendo os profissionais afastados do cuidado em primeira pessoa e colocados somente no papel de servidor. Dentre os feedbacks direcionados ao grupo tutorial, destacam-se os pedidos para a continuidade das atividades, relatos íntimos dos participantes referente a possibilidade de expressar suas emoções e vivências pessoais sem julgamentos, além da aprovação dos métodos utilizados. Em suma, para as autoras do presente trabalho, os processos grupais no ambiente da Unidade Básica de Saúde, de modo geral, apresentaram-se como fortes aliados na promoção do bem-estar e na experiência de uma vida consistente em relação à saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Psicologia, Saúde mental do trabalhador, Sistema único de Saúde

¹ Universidade Federal de Alagoas, jaciely.magalhaes@arapiraca.ufal.br

² Universidade Federal de Alagoas, larissa.aparecida@arapiraca.ufal.br

³ Universidade Federal de Alagoas, frgribeiro@palmeira.ufal.br