

OLIVEIRA; Sarah Abuzed de¹, CARMO; Euler Renan Salles do²

RESUMO

INTRODUÇÃO: A falta de contato do homem com os benefícios da natureza é um problema sério, e um dos grandes motivos para isso é o aumento da urbanização e o desmatamento desenfreado. No último século a presença de espaços verdes diminuiu bruscamente, o que pode levar a consequências negativas para a saúde física e mental dos indivíduos. Menos áreas verdes significam menos oportunidades de as pessoas desempenharem atividades ao ar livre, impedindo de usufruírem dos benefícios gerados pelas mesmas, como; sombreamento natural, contato com ar despoluído e exposição a luz solar e suas vantagens, que são fundamentais na sintetização de vitaminas importantes para o bem-estar mental. A biofilia é o conceito que destaca a conexão humana com a natureza e enfatiza a importância de incorporar elementos naturais no design de espaços construídos. Quando aplicada ao projeto de um ginásio poliesportivo, a biofilia pode oferecer várias vantagens, melhorando a experiência dos usuários e o desempenho ambiental do edifício.

MATERIAL E MÉTODOS: A pesquisa baseia-se em uma revisão bibliográfica abrangente de fontes acadêmicas e profissionais, incluindo livros, artigos científicos, relatórios técnicos e estudos de caso relacionados à biofilia na arquitetura. Será utilizada uma abordagem qualitativa para analisar e sintetizar os principais conceitos, benefícios e estratégias de implementação da biofilia em projetos arquitetônicos. **RESULTADO E DISCUSSÃO:** O design Biofílico é uma técnica que aprofunda a conexão do indivíduo com os benefícios da natureza, e se encaixa perfeitamente na composição de um Ginásio de Natação, que tem como principal ferramenta a água. O propósito desse edifício é trazer benefícios no processo de desenvolvimento do atleta, apresentando um método construtivo que proporcione um ambiente mentalmente agradável e terapêutico. Araujo et al. (2021) nos lembra que Biofilia é a ligação biológica que o ser humano possui com a natureza. A constituição Federal do Brasil nos diz, no art. 217 que o esporte é direito de todo cidadão. A precariedade de ginásios de competições não é o único problema no Estado de Rondônia, como também a falta de preparação nesses locais para receber diversos públicos e oferecer um desempenho bem mais que funcional, mas terapêutico e estimulante, unindo ambas as coisas. Estudos comprovam que "Ao incorporar elementos da natureza na arquitetura, podemos reduzir o estresse, aumentar a produtividade e melhorar a saúde e o bem-estar dos ocupantes de um edifício. A arquitetura biofílica é uma abordagem importante para criar espaços que promovam a saúde e o bem-estar humano, enquanto simultaneamente reduzem o impacto ambiental." (KELLERT et al., 2008, p. 4). A arquitetura biofílica pode ser uma ferramenta poderosa no combate a urbanização e aos demais problemas atuais, isso porque ela promove conforto e bem-estar mental, possui menor impacto ambiental, melhoria na qualidade do ar, luz natural e eficiência energética, redução do stress e aumento da produtividade, conexão com a água, variedade de espaços ao ar livre, sustentabilidade, estética atraente e valorização do espaço, e um estudo sobre a mesma pode promover a colaboração entre diferentes disciplinas e áreas de conhecimento, possuindo grande relevância para a pesquisa acadêmica. **CONCLUSÃO:** Incorporar princípios biofílicos em um projeto arquitetônico para um estádio aquático em regiões do norte do país, como Rondônia, pode trazer diversas vantagens, especialmente considerando o ambiente naturalmente rico e diversificado da região, além das questões relativas a bioclima e a sustentabilidade.

¹ São Lucas Porto Velho, sarahabuzed@hotmail.com

² São Lucas Porto Velho, euler.carmo@saolucas.edu.br

A biofilia refere-se à ligação biológica inata entre o homem e a natureza, e a sua aplicação em projetos arquitetônicos pode melhorar significativamente a experiência do utilizador e a função dos espaços.

PALAVRAS-CHAVE: Arquitetura biofílica, Natureza, Bem-estar, Saúde