

# ESPP ASSISTÊNCIA NUTRICIONAL NA FASE DA INTRODUÇÃO ALIMENTAR DA CRIANÇA EM TEMPOS DE PANDEMIA: UMA EXPERIÊNCIA COM MÃES DO ESTUDO DE COORTE MATERNO INFANTIL DE CURITIBA (COOSMIC)

23º Encontro Nacional de Administradores e Técnicos do Serviço Público Odontológico e 14º Congresso de Saúde Bucal Coletiva., 1ª edição, de 04/11/2020 a 06/11/2020  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-50-1

SANTOS; CS <sup>1</sup>, GOMES; JF GOMES <sup>2</sup>, TASSA; GE <sup>3</sup>, RAYMUNDO; GP <sup>4</sup>, MOYSÉS; SJ <sup>5</sup>, ORSI; JSR ORSI <sup>6</sup>

## RESUMO

**Caracterização do problema** A Introdução Alimentar (IA) gradual e lenta, através de uma alimentação e nutrição adequada em tempo oportuno, propicia ao organismo as condições necessárias para seu completo desenvolvimento. Existem muitas dúvidas e inseguranças das mães nesse momento em que o bebê vai descobrir novos alimentos, texturas, sabores e aprender a comer. Neste processo, a assistência nutricional oportuniza à mãe tranquilidade e segurança nas escolhas da alimentação adequada e nutritiva, sendo a educação em saúde de suma importância nesse período. **Descrição da intervenção** A Coorte de Saúde Materno-Infantil de Curitiba (COOSMIC) é um estudo multiprofissional que envolve professores e estudantes das áreas da Farmácia, Nutrição, Odontologia, Psicologia, Educação Física, Fisioterapia e Enfermagem. Fruto de uma parceria entre a Pontifícia Universidade Católica do Paraná e a Secretaria Municipal de Saúde de Curitiba, o COOSMIC tem o objetivo de investigar a saúde de gestantes e crianças vinculadas à Rede Mãe Curitibana, nos primeiros 1000 dias de vida. Além de acompanhar essas mães e seus bebês, o estudo oferece atendimento especializado e oficinas de educação em saúde para todas as participantes do projeto. Porém 2020 foi abruptamente atravessado pela pandemia causada pela COVID-19 e foi necessário se adaptar à essa nova realidade. Durante o período da pandemia, o estudo ofereceu, e está oferecendo, suporte para todas as participantes através de um grupo de WhatsApp, que atualmente possui 82 participantes e 12 profissionais e alunos. Este grupo foi criado com o intuito de oferecer troca de experiências entre as participantes e apoio por parte de especialistas das diversas áreas. Dentre elas está a equipe da Nutrição. As atividades educativas e oficinas foram adaptadas para o formato de LIVE pelo Youtube, com o intuito de não perder o vínculo e a assistência para as mães e bebês. **Resultados e perspectivas** Além das dúvidas sanadas de forma coletiva no grupo, foram atendidas 25 participantes com a necessidade de atendimento individualizado. As dúvidas de maior frequência foram quando e como começar a IA, qual a frequência e quantidade de alimentos e quais alimentos são contraindicados. Todas as orientações foram realizadas de acordo com a Organização Pan-Americana da Saúde. Durante o processo, as mães tiveram participação ativa, aplicando as orientações fornecidas e esclarecendo dúvidas. Também foi elaborada a oficina “Introdução alimentar: quando e como começar?”, de acordo com as principais dúvidas enviadas no grupo, envolvendo os processos de evolução da IA, alimentos contraindicados, rejeições e sinais de prontidão do bebê. A gravação da oficina já conta com 119 visualizações. **Considerações finais** A comunicação, proatividade e preparo no diálogo com as mães, é de suma importância na busca de alternativas para construção dos hábitos alimentares saudáveis, atendendo as necessidades da criança de acordo com o seu contexto. As mães demonstraram gratidão pela troca de experiência e pela assistência dos especialistas para fornecer ao seu filho uma alimentação adequada, segura e nutritiva.

**PALAVRAS-CHAVE:** Práticas alimentares saudáveis, nutrição do lactente, saúde da criança.

<sup>1</sup> PUCPR, caroline.santos4@pucpr.edu.br

<sup>2</sup> PUCPR, juliana.feldhaus@pucpr.edu.br

<sup>3</sup> PUCPR, gihani.tassa@pucpr.edu.br

<sup>4</sup> PUCPR, gisele.raymund@pucpr.br

<sup>5</sup> PUCPR, simone.mayses@pucpr.br

<sup>6</sup> PUCPR, juliana.orsi@pucpr.br