

BALDINI; ¹, CS*; ², BAREL; ³, EP; ⁴, LIMA; ⁵, CC; ⁶, MELO; ⁷, R; ⁸

RESUMO

Caracterização do problema: Sumaré é um município com aproximadamente 282.000 pessoas, localizado na região Metropolitana de Campinas, Estado de São Paulo. Devido a pandemia do COVID-19, desde 16/3/2020, atividades coletivas de educação em saúde, foram interrompidas, incluindo atividades escolares. Com aulas suspensas, as crianças ficaram em casa. A reflexão sobre o momento atual e a importância da prevenção em saúde bucal provocou uma reorganização das ações em saúde, onde a Atenção Primária utilizou a tecnologia como ferramenta para a comunicação com as crianças e familiares. Considerando que os hábitos diários de higiene bucal são essenciais para o controle do processo saúde-doença, o envolvimento das famílias neste processo é fundamental para o desenvolvimento e responsabilidade em relação ao autocuidado. Para se adequar ao momento de pandemia foram reorganizadas as ações de prevenção em saúde bucal, mantendo-as de forma remota, estimulando as crianças e familiares quanto aos hábitos diários de higiene bucal, transmitindo a mensagem de forma lúdica e adequada ao entendimento infantil, prevenindo doenças bucais e seus agravos.

Descrição da intervenção: Foram gravados 2 vídeos, cujas histórias foram criadas pelas próprias participantes; e o tema foi o incentivo aos hábitos saudáveis de higiene bucal. Os vídeos foram gravados em celular, com a participação de 2 dentistas, uma psicóloga do Núcleo de Apoio à Saúde da Família e uma enfermeira da Atenção Primária. O primeiro vídeo foi de 5 minutos, com orientações de higiene bucal e dieta, mais apropriado para crianças de ensino fundamental; o qual foi conduzido por uma fantasia de Dente Molar para despertar a atenção das crianças. Através de um modelo se demonstrou a escovação e uso do fio dental. O segundo vídeo, um teatro de fantoches de 3 minutos, com 5 personagens e trilha sonora; contava a história de João, seu dente, escova e creme dental que socorriam o dente do ataque da bactéria; mais adequada para crianças menores.

Resultados e Perspectivas: O vídeo com os fantoches foi divulgado para 300 famílias com crianças de 0 a 3 anos, assistidas pelo programa Criança Feliz, através da Secretaria de Inclusão Social, que acompanha famílias em situação de vulnerabilidade social; e também para 300 crianças atendidas pela APAE de Sumaré-SP. Aproximadamente 30 famílias com crianças que realizam tratamento no CAPSi, também tiveram acesso ao vídeo. Concomitantemente, os vídeos foram disponibilizados para Secretaria de Educação para que fossem divulgados junto aos 22.000 alunos que estudam em escolas da rede pública de Sumaré. Houve uma devolutiva dos familiares, através de fotos e vídeos das crianças escovando os dentes; demonstrando a motivação para o autocuidado e o envolvimento de todos.

Considerações finais: Os vídeos foram realizados com a preocupação de dar continuidade aos cuidados em prevenção em saúde bucal; considerando que as crianças já estão em casa há vários meses. O estímulo aos hábitos de higiene bucal deve ser contínuo, para prevenção das doenças bucais e seus agravos.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde Bucal, Educação em Saúde, Higiene Bucal

¹ (SMS-Sumaré-SP), crislataeff@hotmail.com

² (SMS-Sumaré-SP), edilenibarel@gmail.com

³ (SMS-Sumaré-SP), celiacmlima@gmail.com

⁴ (SMS-Sumaré-SP), roselimello.psico@gmail.com

⁵,

⁶,

⁷,

⁸,