

BORGES; Allya Francisca Marques¹, MESQUITA; Jade Yohana², MEDEIROS; Alba Maria Melo de³, ARAÚJO; Ramon Cipriano Pacheco de⁴, DANTAS; Anna Beatriz de Araújo⁵, TAVEIRA; Karinna Veríssimo Meira Taveira⁶, CAVALCANTI; Renata Veiga Andersen⁷

RESUMO

Introdução: A senescência promove modificações estruturais e funcionais no sistema estomatognático, assim, programas de intervenção podem auxiliar na promoção, prevenção e reabilitação dos transtornos da saúde bucal e função oral decorrentes do envelhecimento. **Objetivo:** Descrever os programas de intervenção miofuncional orofacial para idosos. **Métodos:** Revisão integrativa, do tipo descritiva, realizada entre o período de janeiro a abril de 2022 na base de dados Pubmed/Medline. Uma busca por combinações de palavras e truncamentos apropriados foram selecionados e ajustados para a base Pubmed/Medline utilizando os termos: "aged", "elderly", "Myofunctional Therapy", "mastication", "chewing", "speech" OR "respiration" com auxílio dos operadores booleanos OR e AND. A seleção dos estudos, processo da coleta e análise dos dados foi realizada por dois autores. Foram incluídos artigos que relataram na íntegra os Programas de Intervenção Miofuncional Orofacial, compostos por população com idade maior ou igual a 60 anos, sem delimitação de tempo e idioma. Foram excluídos artigos que apresentassem idosos residentes em instituições de longa permanência para idosos, em assistência domiciliar e/ou hospitalar, bem como com alguma comorbidade e/ou estudos secundários. **Resultados:** Identificou-se 529 artigos, onde os critérios de exclusão e inclusão foram aplicados, chegando ao total de 2 artigos que abordavam a temática. Os estudos incluídos foram realizados no Japão, do tipo ensaio clínico randomizado controlado e contam com avaliação pré e pós processo de intervenção, identificando mudança significativa nos grupos experimentais dos resultados alcançados. A amostra dos estudos é composta por idosos com idade média entre 73,4 anos e 75,6 anos, sendo majoritariamente do sexo feminino. O período de intervenção variou de três a seis meses, ocorrendo exercícios nos músculos faciais, músculos de expressão, língua, massagens nas glândulas salivares e deglutição. Os estudos clínicos indicaram que os programas de intervenção promoveram melhoria do estado de saúde oral e da função oral da população idosa saudável. **Conclusão:** Conclui-se que o desenvolvimento de programas de intervenção miofuncional orofacial para idosos, incluindo ações educativas e exercícios miofuncionais orofaciais, são eficazes, promovendo um envelhecimento de qualidade.

PALAVRAS-CHAVE: Idoso, Terapia Miofuncional, Sistema Estomatognático, Revisão

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, allya.marques.084@ufrn.edu.br

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, jade.mesquita.079@ufrn.edu.br

³ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, Albamedeirosmm@gmail.com

⁴ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, ramon.cipriano00@gmail.com

⁵ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, annabeatris4@gmail.com

⁶ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, karinnavm@hotmail.com

⁷ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, renata.cavalcanti@ufrn.br