

SANTOS; Debora Silva dos Santos¹, MELO; Franciele Gomes Alves de², SILVA; Hilton Justino da³, CUNHA; Daniele Cunha⁴

RESUMO

Introdução: Os protocolos são Instrumentos Avaliativos (IAs) interligados à segurança de profissionais e usuários, estando associados à excelência dos serviços que os utilizam. Sua aplicação depende de etapas que cursam desde revisões teóricas à validação do protocolo. A análise da alimentação representa uma de suas aplicações, sendo esse registro fundamental na identificação de padrões das escolhas alimentares pela Fonoaudiologia. Uma alimentação diversificada em consistência e textura (CT) relaciona-se ao desenvolvimento das estruturas e funções do Sistema Estomatognático. Uma nutrição homogênea em CT pastosas e fluídas, a longo prazo, pode resultar na diminuição da ativação de músculos mastigatórios, ocasionando a hipofuncionalidade de alguns Órgãos Fonoarticulatórios (OFAs). Visto a necessidade do uso de tal recurso na análise das preferências por determinadas CT na alimentação, assim como a carência de recursos destinados a esse fim, especificamente, fez necessário a criação de um protocolo de registro diário de consistência e textura da alimentação (PREDICTA) como um meio de auxiliar pesquisas e prognósticos em distúrbios alimentares associados à Fonoaudiologia. **Objetivo:** Construir um protocolo de registro diário de consistência e textura da alimentação (PREDICTA). **Método:** Trata-se de uma pesquisa metodológica, na qual os procedimentos de coleta de dados ocorreram em duas fases: revisão integrativa de conteúdos relacionados com um ou mais descritores da pesquisa identificados como importantes para nortear a construção do PREDICTA e construção do recurso avaliativo mediante a revisão. **Resultados:** Foram encontrados 645 trabalhos, que passaram pela primeira filtragem, chegando ao número de 56 artigos (amostragem revisada primária). Os 56 estudos passaram por um último filtro mais específico, reduzindo o número da amostra para 37 pesquisas (amostragem revisada secundária), sendo possível o norteamiento da construção do PREDICTA. **Conclusão:** O registro da alimentação pode contribuir na identificação de padrões alimentares de indivíduos, servindo como meio para intervenções fonoaudiológicas precoces em alterações alimentares relacionadas à seleção de CT dos alimentos. A revisão integrativa fora ideal para nortear o desenvolvimento do IA, sendo necessário, uma posterior validação do PREDICTA.

PALAVRAS-CHAVE: Fonoaudiologia, Consistência e textura, Alimentação, Registro da alimentação, Desenvolvimento do Sistema Estomatognático, Proposta de protocolo

¹ Universidade Federal de Pernambuco, debora.ssantos2@ufpe.br

² Universidade Federal de Pernambuco, franciele.gomes@ufpe.br

³ Universidade Federal de Pernambuco, hilton.islva@ufpe.br

⁴ Universidade Federal de Pernambuco, dhanyfono@hotmail.com