

RELAÇÃO DA MASTIGAÇÃO COM A DESNUTRIÇÃO EM IDOSOS DA COMUNIDADE: UMA REVISÃO INTEGRATIVA.

14º Encontro Brasileiro de Motricidade Orofacial, 14ª edição, de 02/06/2022 a 04/06/2022

ISBN dos Anais: 978-65-81152-66-6

MEDEIROS; Alba Maria Melo de¹, ARAÚJO; Ramon Cipriano Pacheco de², DANTAS; Anna Beatriz de Araújo³, BORGES; Allya Francisca Marques⁴, TAVEIRA; Karinna Veríssimo Meira⁵, CAVALCANTI; Renata Veiga Andersen⁶

RESUMO

Introdução: O envelhecimento pode alterar o sistema estomatognático, a saúde bucal e a função oral, quando prejudicadas são indicadores de risco para má alimentação e nutrição. O comprometimento mastigatório causa um impacto negativo tanto na saúde bucal quanto na saúde geral, e uma mastigação alterada pode afetar o tipo de alimento selecionado e, portanto, influenciar o estado nutricional. **Objetivo:** Verificar se há relação entre os problemas de mastigação com a desnutrição em idosos da comunidade, por análise de estudos publicados nas bases de dados da PubMed. **Método:** Trata-se de uma revisão de literatura integrativa, que proporciona uma síntese do conhecimento. O levantamento bibliográfico foi realizado sem restrição de período, por meio da busca de artigos na base de dados da PubMed/Medline. A busca foi realizada a partir do cruzamento dos descritores: Aged OR elderly OR ageing OR senior AND Mastication OR chewing OR chewing performance OR chewing problems AND Malnutrition OR nutritional deficiency OR undernutrition OR risk of malnutrition. Os critérios de inclusão foram: artigos publicados na língua inglesa, que avaliaram o estado nutricional, função mastigatória e mostraram a relação da desnutrição com a mastigação, com população de idosos não institucionalizados, disponíveis na íntegra e sem restrição de período. Foram excluídas revisões de literatura, duplicados e artigos que avaliavam idosos hospitalizados e/ou institucionalizados. Os critérios de inclusão e de exclusão foram aplicados a partir da leitura dos títulos e dos resumos dos artigos. **Resultados:** Foram incluídos 9 artigos, seguindo os critérios de elegibilidade. Destes, 55,5% (5) encontraram relação entre problemas de mastigação e desnutrição, enquanto 44,4% (4) encontraram relação entre problemas de mastigação e risco maior de desnutrição. A principal causa do problema de mastigação encontrado nos idosos foi a ausência de dentes, descrito em 33,3% (3). **Conclusão:** Conclui-se, portanto, que os problemas de mastigação têm relação com a desnutrição, além de aumentar o risco de desnutrição por baixa ingestão de nutrientes em idosos da comunidade.

PALAVRAS-CHAVE: Mastigação, Desnutrição, Idosos

¹ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, albamedeirosmm@gmail.com

² Universidade Federal do Rio Grande do Norte, ramon.cipriano00@gmail.com

³ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, annabeatriz4@gmail.com

⁴ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, allya.marques.084@ufrn.edu.br

⁵ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, karinnavm@hotmail.com

⁶ Universidade Federal do Rio Grande do Norte, renata.cavalcanti@ufrn.br