

CARVALHO; Adriana Rahal Rebouças de ¹, RODRIGUES; Lumena Francesca Varella ²

RESUMO

Introdução: os bebês prematuros podem ficar hospitalizados, assim dificultando o aleitamento materno ou muitas vezes sem nem receber o leite de suas mães, podendo ocorrer problemas a longo prazo após a alta hospitalar, como as dificuldades alimentares. Essas dificuldades precisam ser acompanhadas com profissionais especializados, quando não são, podem se tornar um distúrbio que dure por muito tempo. É estimado que de 8 a 50% das crianças possam ter uma dificuldade alimentar, depende dos critérios diagnósticos que são utilizados pelos profissionais e também os relatos dos pais. **Objetivo:** o objetivo deste estudo foi descrever a relação dos sinais das dificuldades alimentares em crianças nascidas pré-termo e a termo. **Método:** Após aprovação do Comitê científico da Instituição, foi realizado uma revisão de literatura integrativa nas bases de dados Scielo, Pubmed e Lilacs, incluindo estudos dos últimos 6 anos. Os descritores utilizados foram: prematuridade, saúde do lactente, aleitamento materno, nutrição do lactente, alimentação complementar, alimentação saudável e cardiopatias, em português e inglês. Os sinais das dificuldades alimentares foram selecionados a partir da sessão de dificuldades comportamentais alimentares, encontrados no manual da Sociedade Brasileira de Pediatria (SBP) chamado Seguimento Ambulatorial do Prematuro de Risco. **Resultados:** dos 3.694 estudos encontrados, só 7 foram incluídos no projeto (4 em inglês e 3 em português) e lidos na íntegra por apresentarem objetivo e método relacionados ao nosso objetivo. **Conclusão:** Foi possível concluir que os sinais das dificuldades alimentares possuem uma relação com a prematuridade evidente, sendo importante destacar que quanto mais prematuros os bebês maior o número de sinais quando comparados aos bebês nascidos à termo.

PALAVRAS-CHAVE: prematuridade, saúde do lactente, aleitamento materno, nutrição do lactente, alimentação complementar, alimentação saudável e cardiopatias

¹ FCMSCSP, rahal-carvalho@uol.com.br

² FCMSCSP, lumena.rodrigues@aluno.fcmsantacasasp.edu.br