

## VANTAGENS DA TERAPIA DE REPOSIÇÃO HORMONAL NA PÓS-MENOPAUSA

XV Congresso Sergipano de Ginecologia e Obstetrícia, 1ª edição, de 12/09/2024 a 14/09/2024  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-122-6

**OLIVEIRA; Miguel Silva Moraes de Oliveira<sup>1</sup>, MEIRELES; Flávia Lustosa Meireles<sup>2</sup>, BARBOSA; Kerolyn Cibelle dos Reis<sup>3</sup>**

### RESUMO

**Introdução** A deficiência de estrogênio foi considerada por muitos uma condição fisiológica, e não patológica, provavelmente porque a insuficiência ovariana é geneticamente programada. Entretanto, com o aumento da expectativa de vida das mulheres, o impacto negativo da deficiência de estrogênio tornou-se mais significativo. A terapia de reposição hormonal (TRH) , embora não totalmente desprovida de riscos, surgiu com o propósito de aliviar sintomas e de agir preventivamente, e reduzir assim o aparecimento de doenças, como as cardiovasculares e a osteoporose. **Objetivo** O objetivo do resumo é avaliar a literatura clínica mais significativa sobre os efeitos dos hormônios em mulheres na pós-menopausa e relatar os benefícios da terapia hormonal para o alívio dos sintomas da menopausa. **Metodologia** Trata-se de um resumo simples, realizado na base de dados MEDLINE-PubMed, utilizando os descritores “hormone and advantages and menopause”. Foram incluídos artigos originais, disponíveis na íntegra, no idioma inglês, publicados nos últimos cinco anos (2019-2024). Foram excluídos artigos com pouca ou nenhuma relevância para o tema proposto. Identificou-se, no total, 11 artigos, sendo 4 os que preencheram os critérios de elegibilidade e foram selecionados no estudo. **Resultados/discussão** A terapia hormonal é um tratamento eficaz para sintomas vasomotores incômodos da menopausa, síndrome genitourinária e prevenção de fraturas osteoporóticas. A terapia hormonal pode melhorar os sintomas incômodos, ao mesmo tempo em que confere benefícios compensatórios, como redução do risco cardiovascular, aumento da densidade mineral óssea e redução do risco de fratura óssea. Além disso, uma diminuição no risco de câncer colorretal é obtida em mulheres tratadas com terapia de estrogênio-progestina, e uma redução geral, mas não significativa, na mortalidade foi observada em mulheres tratadas com estrogênios equinos conjugados sozinhos ou combinados com terapia de estrogênio-progestina. Os sintomas vasomotores, como ondas de calor e suores noturnos, são comuns durante a menopausa e podem causar grande desconforto. A TRH é especialmente eficaz no controle desses sintomas, proporcionando alívio significativo e melhorando o bem-estar geral das mulheres. A diminuição dos níveis de estrogênio pode causar secura vaginal e atrofia, afetando a qualidade da vida sexual. A TRH pode melhorar a elasticidade e a lubrificação vaginal, além de ajudar a reduzir a dor durante o relacionamento sexual e melhorar a libido. Muitas mulheres experimentam alterações de humor, irritabilidade e até sintomas depressivos durante a menopausa. A TRH pode ter um efeito positivo no humor e no bem-estar psicológico, ajudando a estabilizar as emoções e melhorar a qualidade de vida geral.

**Conclusão** Essa discussão confirma o importante papel que a terapia hormonal desempenha no alívio de sintomas nas mulheres durante a menopausa, assim como confere efeitos protetores no aparecimento de doenças cardiovasculares e da osteoporose.

**PALAVRAS-CHAVE:** Hormônio, Menopausa, Vantagens

<sup>1</sup> Unit-SE, miguel.moraes@souunit.com.br

<sup>2</sup> Unit-Se, flavia.meireles@souunit.com.br

<sup>3</sup> Unit-Se, kerolyn.cibelle@souunit.com.br