

MENDONÇA; Gianini Costa¹, SANTANA; Mikaele Peixoto de², FILHO; Fábio Fontes Alves³, SANTOS; Arthur Cauã Silva⁴, VIANA; Ana Karolina Borges⁵, SANTOS; Daniela Meira dos⁶

RESUMO

Área temática: Saúde da mulher. **Introdução:** Mulheres na pós-menopausa enfrentam um aumento significativo no risco de disfunções ósseas e eventos cardiovasculares devido à diminuição dos níveis de estrogênio. A vitamina D, conhecida por seu papel crucial na manutenção da saúde óssea, também tem sido estudada por seus potenciais benefícios na saúde cardiovascular. A deficiência dessa vitamina pode agravar o risco de doenças cardiovasculares, e a sua suplementação surge como uma possível intervenção para mitigar esses riscos. Nesse sentido, torna-se necessário investigar como a suplementação de vitamina D pode influenciar o perfil cardiovascular dessas mulheres. **Objetivo:** Avaliar o impacto da suplementação de vitamina D sobre o perfil cardiovascular de mulheres na pós-menopausa. **Metodologia:** Realizou-se uma busca na base de dados "PubMed", referente ao período entre 2014 e 2024. Foram pesquisados ensaios clínicos controlados e randomizados, utilizando-se os descritores "Post-menopause", "Vitamine D" e "Cardiovascular", com o uso do operador booleano "AND". Excluíram-se revisões, resumos de conferências, estudos de caso e estudos retrospectivos, além de artigos que não abordavam especificamente os benefícios da suplementação de vitamina em mulheres na pós-menopausa. As ferramentas da Cochrane e a escala PRISMA foram empregadas para a melhoria da qualidade do estudo. Considerando os critérios dispostos, foram selecionados 4 artigos, dentre os 31 encontrados. **Resultados:** Os estudos coletados para análise avaliaram o papel da suplementação de vitamina D em parâmetros laboratoriais relacionados ao risco cardiovascular e em desfechos cardíacos importantes, como insuficiência cardíaca (IC) e fibrilação atrial (FA). Quanto à avaliação das medidas laboratoriais, um dos artigos apontou que o uso de vitamina D associado ao cálcio promove mudanças em parte do perfil lipídico, tendo sido identificadas reduções modestas nos níveis de colesterol total (CT), lipoproteína de baixa densidade (LDL) e apolipoproteína B 100 (Apo-B), além de ter demonstrado redução estatisticamente significativa nas medidas de Hemoglobina Glicada (HbA1c) e glicose plasmática nos participantes em suplementação. Outro estudo também demonstrou que essa vitamina tem impacto no perfil de adipocinas, promovendo aumento nos níveis de adiponectina e diminuição de resistina, fatores que sinergicamente podem melhorar a ação insulínica e, dessa forma, otimizar o controle glicêmico. Em relação às doenças cardíacas, os artigos avaliaram se o uso de vitamina D combinado com cálcio poderia apresentar um efeito cardioprotetor e reduzir a incidência de condições cardiovasculares. Enquanto a análise desse suplemento na prevenção de FA não se mostrou eficaz, foi demonstrado um risco significativamente menor de desenvolvimento de IC no subgrupo de mulheres em pós-menopausa sem comorbidades cardiovasculares ou metabólicas de alto risco. **Conclusão:** Mediante a síntese dos estudos selecionados, foi observado em alguns estudos uma correlação positiva entre a suplementação de vitamina D e a melhora no perfil cardiovascular de mulheres sem precursores de doença cardiovascular preexistente no início do estudo, mas não teve efeito naquelas em condição predisponente. De acordo com a literatura, nota-se uma melhora eficiente no perfil lipídico, mas, ainda assim, urge a necessidade de mais estudos que avaliem a suplementação isolada de vitamina D em mulheres na pós-menopausa, no intuito de buscar uma explicação

¹ Universidade Tiradentes, gianini.costa@souunit.com.br

² Universidade Tiradentes, peixotomikaele@gmail.com

³ Universidade Salvador, fabiofontesalvesf@gmail.com

⁴ Universidade Tiradentes, arthur.caua@souunit.com.br

⁵ Universidade Federal do Sul da Bahia, anakarolina.universitaria@gmail.com

⁶ Universidade Tiradentes, daniela.meira@souunit.com.br

mais clara do mecanismo fisiológico que correlaciona esse suplemento à proteção cardiovascular, bem como avaliar melhor quais são as doses ideais para a suplementação.

PALAVRAS-CHAVE: Perfil cardiovascular, Pós-menopausa, Vitamina D

¹ Universidade Tiradentes, gianini.costa@souunit.com.br

² Universidade Tiradentes, peixotomikaele@gmail.com

³ Universidade Salvador, fabiofontesalvesf@gmail.com

⁴ Universidade Tiradentes, arthur.caua@souunit.com.br

⁵ Universidade Federal do Sul da Bahia, anakarolina.universitaria@gmail.com

⁶ Universidade Tiradentes, daniela.meira@souunit.com.br