

VISITA DOMICILIAR NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE: UM RELATO DE VIVÊNCIA

4º CONGRESSO SUL BRASILEIRO DE SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM e 3ª MOSTRA INTERNACIONAL DE CUIDADO DE ENFERMAGEM NO CICLO DA VIDA, 4ª edição, de 25/10/2021 a 27/10/2021
ISBN dos Anais: 978-65-990474-2-8

NARDI; Morgana Cristina¹, KOLHS; Marta², MARCHIORO; Dauana Marchioro³, COLPANI; Vanessa Colpani⁴, ROSSARI; Jaqueline Rossari⁵

RESUMO

Introdução: A visita domiciliar é uma potente ferramenta de cuidado, utilizada na Atenção Primária em Saúde (APS). A visita é realizada pelos profissionais de saúde, que estão vinculados a equipe de Estratégia de Saúde da Família (ESF). É uma forma de cuidado integral, realizado nos domicílios dos usuários, englobando o núcleo familiar, potencializando o bem-viver. De acordo com a resolução do COFEN 0464/2014, a visita faz parte das competências do enfermeiro e a realização dessa prática durante a graduação, permite aos acadêmicos desenvolverem habilidades de observar e promover saúde, pois ampliam os seus conhecimentos sobre condicionantes de saúde que influenciam no processo saúde-doença do usuário como o: meio social, familiar e cultural da família. As visitas têm como objetivo principal conhecer a realidade do paciente, observar suas condições, avaliar a vivência familiar e realizar orientações de enfermagem, sanar dúvidas, por conta disso essa prática necessita-se de uma aproximação entre enfermeiro e ACS. **Objetivo:** relatar a vivência da visita domiciliar, como uma ferramenta de cuidado na APS, experienciada a partir da atividade teórico prático (ATP), no curso de Enfermagem. **Metodologia:** Relato descritivo da vivência oriundo das atividades desenvolvidas no campo de Estágio Curricular Supervisionado II, do curso de graduação de enfermagem da Universidade do estado de Santa Catarina (UDESC) no CSF Santa Maria, este serviço tem cadastrado 17.923 habitantes, para isso conta com três equipes de ESF. O estágio curricular supervisionado II, permite ao discente experienciar, importantes vivências nos cenários de práticas que contribuem para a formação acadêmica. O estágio está sendo realizado no Centro de Saúde da Família de um município do Oeste de Santa Catarina, no período de agosto a novembro de 2021. Dentre as atividades do profissional enfermeiro na APS, esta as visitas domiciliares, especialmente para usuários acamados. É neste contexto que meu relato se dará, visto as várias visitas realizadas e da importância destas quando compartilhadas com equipe multiprofissional: médicos, ACS, psicólogos, técnicos de enfermagem entre outros. **Resultados:** No CSF Santa Maria os principais problemas de saúde está na Hipertensão arterial e Diabetes Mellitus, isso se deve por ter uma população idosa bastante expressiva. Com a pandemia do Covid 19, muitos destes idosos deixaram de procurar o serviço de saúde, deixaram de usar os medicamentos de forma correta, outros contraíram a COVID, agravando ainda mais seus quadros de doença. Com o retorno das atividades nos serviços de saúde, as visitas domiciliares retornaram de forma gradativa, Algumas oportunidades de acompanhar as equipes em visitas onde pode-se observar as condutas dos profissionais e a importância desta ferramenta na APS. Além do vínculo, do cuidado técnico, medicamentoso, as visitas domiciliares possibilitam analisar aspectos importantes para o planejamento e a propostas de cuidados ao usuário e família, tais como, reconhecimento do território, nível socioeconômico, cultural, costumes, fragilidades e potencialidades do usuário/família e do território. Também, conseguiu-se através das visitas, a familiarização com as rotinas e visualização da empatia dos profissionais com a atividade. gerencialmente observou-se como é realizada a dinâmica das visitas, com grupos prioritários e a busca ativa mudaram de endereço. **Conclusão:** Com a atividade realizada percebeu-se o quanto eficiente é a visita domiciliar compartilhada na APS assim como a organização e análise de grupos e/ou paciente prioritários. Através da experiência obtida pode-se relacionar a teoria com a prática, ficando clara a importância da visita domiciliar e tudo que nela está envolvido, na formação profissional do enfermeiro.

PALAVRAS-CHAVE: enfermagem, visita domiciliar, atenção primária em saúde

¹ UDESC, morgananardi99@gmail.com

² UDESC, martakolhs@yahoo.com.br

³ CSF Santa Maria, csf.santamaria@chapeco.sc.gov.br

⁴ CSF Santa Maria, enf_vanessacolpani@hotmail.com

⁵ CSF Santa Maria, Jaquerossari@hotmail.com