

ALVES; Ana Paula Aparecida da Silva<sup>1</sup>

## RESUMO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é um distúrbio do desenvolvimento que se caracteriza por alterações significativas na comunicação, interação social e na linguagem, sendo sua etiologia ainda desconhecida, mas sabe-se que fatores genéticos e ambientais são condições adicionais que podem levar ao transtorno. Crianças com TEA apresentam padrões restritos, seletivos e estereotipados, dificultando o desenvolvimento de novas habilidades, consequentemente prejudicando a ingestão de alimentos, sendo necessário o tratamento dessa seletividade alimentar. Objetivo: Realizar análise bibliográfica sobre a relação entre seletividade alimentar e crianças portadoras de TEA, bem como mencionar o manejo nutricional nesse contexto. Para isso foi realizado uma análise bibliográfica através da pesquisa de artigos/estudos publicados entre os anos de 2014 a 2021 nas plataformas PubMed e Scielo. As seguintes palavras-chave foram escolhidas e validadas pelos descritores da saúde: “Transtorno do Espectro Autista”, “Seletividade Alimentar”, “Distúrbios Sensoriais”. Os descritores utilizados na busca dos artigos foram escolhidos após consulta aos Descritores de Ciências da Saúde (DeCS). Pode-se observar nos estudos a relação direta do autismo com diversos problemas alimentares e padrões de seletividade alimentar, transtornos sensoriais, distúrbios gastrointestinais, além da carência nutricional durante as refeições. Ainda, ficou constatado que é necessária a intervenção dietética para melhorar a saúde física e o bem-estar desses indivíduos, sendo essencial o acompanhamento nutricional para a correção de erros alimentares, bem como a promoção de uma qualidade de vida melhor.

**PALAVRAS-CHAVE:** Transtorno do Espectro Autista, Seletividade Alimentar, Perfil Alimentar, Distúrbios Sensoriais

<sup>1</sup> Centro Universitário do Planalto Central Aparecido dos Santos. Curso de Bacharelado em Nutrição, ana.paula\_aparecida@hotmail.com