

# CIRCUNFERÊNCIA DA CINTURA, ÍNDICE DE MASSA CORPORAL E HIPERTENSÃO ARTERIAL SISTêmICA DE FUNCIONÁRIOS DE UMA EMPRESA DE MURIAé – MG

II Congresso Online de Práticas Inovadoras em Nutrição., 2ª edição, de 03/08/2021 a 05/08/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-76-0

MACHADO; Carla Aparecida <sup>1</sup>, SILVA; Beatriz Della Líbera da<sup>2</sup>

## RESUMO

A obesidade é caracterizada pelo acúmulo excessivo de gordura corporal no indivíduo. Para o diagnóstico em adultos, o parâmetro utilizado mais comumente é o do índice de massa corporal (IMC). Conjuntamente com a circunferência abdominal influenciam no aumento da pressão arterial, pois o obeso tem mais propensão a desenvolver problemas como hipertensão, doenças cardiovasculares, diabetes tipo 2, entre outras. O objetivo do estudo foi avaliar a circunferência da cintura, o índice de massa corporal e a hipertensão arterial sistêmica de funcionários de uma empresa de Muriaé – MG. Foram avaliadas a circunferência da cintura (CC), o imc e os níveis pressóricos de 30 funcionários do sexo masculino. Foi identificado na amostra uma prevalência de 40% de obesidade, 70% de cc elevada e 73,3% de hipertensão arterial sistêmica. Os riscos à saúde deste grupo foram evidenciados, e deve-se incentivar, portanto, a alimentação balanceada e atividade física regular para que haja uma melhora nos números, a recuperação da saúde e melhora na qualidade de vida destes trabalhadores.

**PALAVRAS-CHAVE:** Adultos, Índice de Massa Corporal, Hipertensão Arterial Sistêmica, Avaliação Nutricional, Saúde do Trabalhador

<sup>1</sup> Centro Universitário Redentor, car\_1029@yahoo.com.br

<sup>2</sup> Centro Universitário Redentor, beatriz.della@uniredentor.edu.br