

# A INCIDÊNCIA DE CÂNCER DE MAMA NAS CAPITALS DO NORDESTE BRASILEIRO EM UMA DÉCADA.

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

**COSTA; Fernando Natalense da Costa<sup>1</sup>, CARNEIRO; Priscilla de Lima<sup>2</sup>, MACEDO; Ingrid Fernandes<sup>3</sup>, MACHADO; Vitória Maria Queiroz<sup>4</sup>, VERDE; Sara Maria Moreira Lima<sup>5</sup>**

## RESUMO

O câncer de mama é a forma mais comum da doença no mundo e o estilo de vida, associado à obesidade, alimentação inadequada, sedentarismo e consumo de álcool, aparece como fator de risco para essa prevalência. No Brasil, na última década, houve expressivo aumento da obesidade entre mulheres, acompanhada de maior prevalência de sedentarismo e inexpressiva melhora na qualidade da alimentação. O objetivo do presente estudo é apresentar a evolução das taxas de incidência de câncer de mama na região nordeste do Brasil, a fim de levantar hipóteses sobre sua relação com o estilo de vida. Trata-se de um estudo ecológico, cujas unidades de análise foram as 9 capitais da Região Nordeste do Brasil, sendo as taxas de incidência de câncer de mama / 100 mil habitantes durante o período de 2008 a 2018 obtidas das Estimativas de Incidência de Câncer do (INCA). A taxa de maior incidência da doença entre os anos de 2008 a 2016 foi evidenciada na capital de Recife, com 87,9 e 84,9/100 mil habitantes, respectivamente. Em 2018, a maior taxa ocorreu em Fortaleza correspondendo 100,4/100 mil habitantes e a menor em São Luiz, com 49,3/100 mil habitantes. Esse panorama epidemiológico, associado ao aumento conhecido na prevalência de obesidade e ao nível de desenvolvimento humano da região, despertam à necessidade de avaliar a incidência de câncer de mama atribuível ao estilo de vida.

**PALAVRAS-CHAVE:** Câncer de Mama, Epidemiologia, Incidência

<sup>1</sup> Graduando do curso de nutrição pela UECE, fernando.natalense@aluno.uece.br

<sup>2</sup> Mestranda do Programa de Pós Graduação em Nutrição e Saúde pela UECE, priscilla.carneiro@aluno.uece.br

<sup>3</sup> Mestranda do Programa de Pós Graduação em Nutrição e Saúde pela UECE, ingrydfernandes@hotmail.com

<sup>4</sup> Mestranda do Programa de Pós Graduação em Nutrição e Saúde pela UECE, vitoriamqm@gmail.com

<sup>5</sup> Doutora em Ciências pelo Programa de Nutrição e Saúde Pública da FSP/USP - Professora adjunta da UECE, sara.maria@uece.br