

SINTOMAS GASTROINTESTINAIS EM PACIENTES ONCOLÓGICOS DURANTE TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO: AVALIAÇÃO DO IMPACTO NO ESTADO NUTRICIONAL

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2^a edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

COSTA; Thais Fernanda da ¹

RESUMO

Introdução: O comprometimento do estado nutricional em indivíduos com neoplasias é muito frequente. Entre os principais fatores que afetam a qualidade de vida desses pacientes, estão os sintomas gastrointestinais. Objetivo: Avaliar a associação entre o estado nutricional e a presença de sintomas gastrointestinais em pacientes oncológicos em tratamento quimioterápico. Método: Estudo transversal e prospectivo aplicado em 54 pacientes com diagnóstico de qualquer neoplasia maligna, em tratamento quimioterápico, com idade ≥ 18 anos, de ambos os gêneros. Os dados foram coletados em um hospital universitário terciário e foram avaliadas medidas antropométricas, dietéticas e os sintomas gastrointestinais foram avaliados pelo questionário *Common Terminology Criteria for Adverse Event (CTCAE)*. Resultados: Os pacientes apresentaram média de idade de $59,3 \pm 14,5$ anos, sendo a maioria idosos (57,4%) e do sexo feminino (55,6%). O IMC alcançou média de $26,2 \pm 5,4$ kg/m², sendo identificado uma prevalência de 50% de excesso de peso e obesidade, 35,1% de eutrofia e 14,8% de baixo peso. Identificou-se alta prevalência de sintomas gastrointestinais sendo os mais relatados: xerostomia (74%), disosmia (61%), disgeusia (61%), saliva espessa ou gosto metálico na boca (59,2%) e náusea (57,3%). Os participantes apresentaram média de consumo energético de 1.588 ± 688 Kcal/dia e ingestão proteica menor do que recomendado. Indivíduos com excesso de adiposidade e pacientes com consumo energético maior relataram mais sintomas. Conclusão: Apesar da alta prevalência de sintomas gastrointestinais, indivíduos com câncer em tratamento quimioterápico não apresentaram impactos significativos no estado nutricional.

PALAVRAS-CHAVE: Câncer, Estado nutricional, Sintomas gastrointestinais