

RISCO NUTRICIONAL DE PACIENTES ONCOLÓGICOS E NÃO ONCOLÓGICOS ADMITIDOS EM UMA UNIDADE CONTINGENCIAL DE TRATAMENTO DA COVID-19 NO RIO GRANDE DO NORTE

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2^a edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

SILVA; Letícia Gabriella Souza Da¹, PIMENTEL; Amanda Munay De Andrade², RESENDE; Amanda Batista³, OLIVEIRA; Lidiâne De Lima Fernandes⁴, LIMA; Kelly Arleziane de⁵

RESUMO

Introdução: O novo coronavírus é resultante de mutações ainda não bem descritas, entretanto, observa-se que fatores predisponentes do hospedeiro, bem como as desordens nutricionais e metabólicas determinam significativamente o curso da doença, a progressão e o desfecho. **Objetivos:** Avaliar o risco nutricional de pacientes oncológicos e não oncológicos admitidos em uma Unidade Contingencial de tratamento da Covid-19 no Rio Grande do Norte. **Método:** Como Instrumento de avaliação do risco nutricional utilizou-se a ferramenta validada *Nutritional Risk Screening (NRS-2002)*, combinada a informações obtidas por meio do Prontuário Eletrônico do Paciente (PEP). Os dados foram tabulados e analisados por meio do Microsoft Excel (2010) e SPSS versão 2.0. **Resultados:** Foram avaliados um total 30 pacientes, sendo destes 20% oncológicos. Da amostra, 46,6% eram adultos e 53,3% idosos. Na avaliação antropométrica, observou-se por meio do IMC que 63,3% estavam com sobrepeso ou obesidade. Em relação ao risco nutricional, 76,7% dos pacientes admitidos não apresentaram risco, já 23,3% se encontravam em risco nutricional (NRS – 2002 ≥ 3), destes, 57% eram pacientes oncológicos. Dos 30 pacientes avaliados, 10% evoluíram a óbito e 3% necessitaram de terapia intensiva. **Conclusão:** É possível observar que o estado nutricional inadequado pode estar associado a um pior prognóstico em pacientes acometidos pela Covid-19, sobretudo se o paciente for oncológico, uma vez que estes tem uma maior pré-disposição ao risco nutricional.

PALAVRAS-CHAVE: Covid-19, Estado Nutricional, Risco nutricional

¹ Mestre em Saúde Coletiva pela UFRN - Nutricionista clínica na Liga Norte Riograndense Contra o Câncer, leticia.gabriella@liga.org.br

² Especialista em Nutrição Oncológica pela SBNO - Nutricionista clínica na Liga Norte Riograndense Contra o Câncer, amanda.munay@liga.org.br

³ Especialista em Nutrição Clínica e Funcional pela UNICSL - Nutricionista Clínica na Liga Norte Riograndense Contra o Câncer, amanda.batista@liga.org.br

⁴ Mestre em Nutrição pela UFPE - Coordenadora do Setor de Nutrição na Liga Norte Riograndense Contra o Câncer, lidiâne.fernandes@liga.org.br

⁵ Residente em Nutrição Oncológica pela Liga Norte Riograndense Contra o Câncer, kelly.arleziane@liga.org.br