

# RISCO NUTRICIONAL DE PACIENTES ONCOLÓGICOS E NÃO ONCOLÓGICOS ADMITIDOS EM UMA UNIDADE CONTINGENCIAL DE TRATAMENTO DA COVID-19 NO RIO GRANDE DO NORTE

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

SILVA; Letícia Gabriella Souza Da<sup>1</sup>, PIMENTEL; Amanda Munay De Andrade<sup>2</sup>, RESENDE; Amanda Batista<sup>3</sup>, OLIVEIRA; Lidiane De Lima Fernandes<sup>4</sup>, LIMA; Kelly Arleziiane de<sup>5</sup>

## RESUMO

**Introdução:** O novo coronavírus é resultante de mutações ainda não bem descritas, entretanto, observa-se que fatores predisponentes do hospedeiro, bem como as desordens nutricionais e metabólicas determinam significativamente o curso da doença, a progressão e o desfecho. **Objetivos:** Avaliar o risco nutricional de pacientes oncológicos e não oncológicos admitidos em uma Unidade Contingencial de tratamento da Covid-19 no Rio Grande do Norte. **Método:** Como Instrumento de avaliação do risco nutricional utilizou-se a ferramenta validada *Nutritional Risk Screening (NRS-2002)*, combinada a informações obtidas por meio do Prontuário Eletrônico do Paciente (PEP). Os dados foram tabulados e analisados por meio do Microsoft Excel (2010) e SPSS versão 2.0. **Resultados:** Foram avaliados um total 30 pacientes, sendo destes 20% oncológicos. Da amostra, 46,6% eram adultos e 53,3% idosos. Na avaliação antropométrica, observou-se por meio do IMC que 63,3% estavam com sobrepeso ou obesidade. Em relação ao risco nutricional, 76,7% dos pacientes admitidos não apresentaram risco, já 23,3% se encontravam em risco nutricional ( $NRS - 2002 \geq 3$ ), destes, 57% eram pacientes oncológicos. Dos 30 pacientes avaliados, 10% evoluíram a óbito e 3% necessitaram de terapia intensiva. **Conclusão:** É possível observar que o estado nutricional inadequado pode estar associado a um pior prognóstico em pacientes acometidos pela Covid-19, sobretudo se o paciente for oncológico, uma vez que estes tem uma maior pré-disposição ao risco nutricional.

**PALAVRAS-CHAVE:** Covid-19, Estado Nutricional, Risco nutricional

<sup>1</sup> Mestre em Saúde Coletiva pela UFRN - Nutricionista clínica na Liga Norte Riograndense Contra o Câncer, leticia.gabriella@liga.org.br

<sup>2</sup> Especialista em Nutrição Oncológica pela SBNO - Nutricionista clínica na Liga Norte Riograndense Contra o Câncer, amanda.munay@liga.org.br

<sup>3</sup> Especialista em Nutrição Clínica e Funcional pela UNICSUL - Nutricionista Clínica na Liga Norte Riograndense Contra o Câncer, amanda.batista@liga.org.br

<sup>4</sup> Mestre em Nutrição pela UFPE - Coordenadora do Setor de Nutrição na Liga Norte Riograndense Contra o Câncer, lidiane.fernandes@liga.org.br

<sup>5</sup> Residente em Nutrição Oncológica pela Liga Norte Riograndense Contra o Câncer, kelly.arleziiane@liga.org.br