

## EFEITOS DO USO DA VITAMINA E E CÂNCER

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

SOUZA; Myllena santos souza<sup>1</sup>, RIPARDO; Sabrina Raquel Pinto<sup>2</sup>, RANGEL; Clara Christine de Souza Rangel<sup>3</sup>, PINHEIRO; Eduarda Alves Pinheiro<sup>4</sup>

### RESUMO

O câncer caracteriza-se pelo crescimento desenfreado de células, apresentando como uma das causas o excesso do envolvimento de espécies reativas de oxigênio no processo. Por sua vez, a vitamina E é um micronutriente com potenciais antioxidantes que minimizam os efeitos deletérios ao DNA, proteínas e membranas celulares ocasionados pelo excesso de radicais livres, assim, prevenindo contra o desenvolvimento de neoplasias. Dessa forma, devido ao seu efeito antioxidante e agente anticâncer, os tocoferóis e os tocotrienóis, têm sido bastante estudados, assim como, outros micronutrientes com propriedades semelhantes. Tendo como objetivo investigar os efeitos do uso de vitamina E em pacientes oncológicos. Trata-se de uma revisão narrativa da literatura realizada nas bases eletrônicas: SciELO (Scientific Electronic Library), BVS (Biblioteca Virtual em Saúde) e Pubmed, usando os descritores: *antioxidants AND cancer, oxidative stress AND vitamin E*, encontrados no Portal Descritores em Ciências da Saúde (DeCS), foram selecionados um total (seis) artigos originais nos idiomas português e inglês entre 2016 a 2021. Os estudos demonstraram uma associação inversa entre níveis de vitamina E e o risco de câncer, ou seja, a deficiência de vitamina E aumenta o risco de câncer, sendo que o alfa-tocoferol é o mais eficaz. No entanto, alguns estudos demonstraram que a suplementação diária dessa vitamina pode aumentar o risco de desenvolver câncer de próstata em homens saudáveis. Portanto, dietas ricas em tocoferol auxiliam na prevenção do câncer, entretanto, o consumo de suplementos não é eficaz em comparação as fontes dietéticas naturais, as quais apresentam outros componentes que potencializam a prevenção.

**PALAVRAS-CHAVE:** Antioxidantes, câncer, Estresse oxidativo, Vitamina E

<sup>1</sup> Graduanda em nutrição pela Universidade Tiradentes, souzamyllena@icloud.com

<sup>2</sup> Nutricionista pela Universidade Federal do Piauí, sabrinaraquel\_pr@hotmail.com

<sup>3</sup> Graduanda em Nutrição pela Universidade Federal Fluminense, clararangeli@id.uff.br

<sup>4</sup> Graduanda em Nutrição pela Faculdade São Francisco do Ceará, Eduarda.alves2307@gmail.com