

CONSUMO DIETÉTICO DE PACIENTES DE CÂNCER GÁSTRICO EM TRATAMENTO QUIMIOTERÁPICO.

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

OLIVEIRA; Rodrigo Martins de ¹, FONTENELE; Clara Cristina Azevedo Souza², BEZERRA; Thaís Pires³, SANTIAGO; Rafaelle de Azevedo ⁴, CAVALCANTE; Geórgia Sampaio Fernandes ⁵

RESUMO

A relação entre câncer gástrico e nutrição é apontada em vários estudos, sendo a dieta um fator exógeno bastante relevante. Ressalta-se que dietas com altas concentrações de cloreto de sódio, nitrito e nitrato, que são compostos presentes em alimentos defumados e frituras estão entre os fatores dietéticos associados à carcinogênese gástrica. A literatura é clara quando se destaca a importância de uma boa alimentação na prevenção e recorrência de câncer, pois o consumo de frutas, vegetais e grãos integrais, possuem relação direta na prevenção e reincidência de neoplasias devido à presença de compostos antioxidantes, fitoquímicos e quimiopreventivos. Portanto, o trabalho teve a finalidade de investigar o consumo dietético de pacientes portadores de câncer gástrico e colorretal. O estudo é de característica transversal, realizado em um ambulatório particular, através de um questionário contendo perguntas sobre os hábitos alimentares. O resultado mostrou que dentre os pacientes analisados (6 homens e 14 mulheres), 60% usam óleo vegetal para preparação dos alimentos, 65% possuem uma ingestão diária de leguminosas, 55% consomem pelo menos 2 unidades de frutas por dia, 50% consomem leite integral e 50% leite semi-desnatado e desnatado todos os dias e 50% afirmam consumir, pelo menos, um pedaço de carne por dia. Os pacientes avaliados apresentam, de maneira geral, um hábito alimentar adequado para esse tipo de câncer, tendo em vista que a alimentação contém a presença de todos os grupos alimentares, com baixo consumo de alimentos considerados fatores de risco, com exceção do consumo diário de carnes.

PALAVRAS-CHAVE: Câncer colorretal, Consumo Alimentar, Terapia Nutricional

¹ Nutricionista pelo Centro Universitário Estácio do Ceará., rodrigomartinsnutri@gmail.com

² Graduanda em Nutrição pela Universidade de Fortaleza., clarafontenele@edu.unifor.br

³ Graduanda em Nutrição pela Universidade de Fortaleza., thaísespires_@hotmail.com

⁴ Mestre em Oncologia pela Fundação Antônio Prudente - Docente da Universidade de Fortaleza - Especialista em Nutrição Clínica Funcional pelo Instituto Cruzeiro do Sul - Especialista em Nutrição nas Doenças Crônicas na Ensino e Pesquisa Albert Einstein - Nutricionista pela Universidade de Fortaleza., rafaellesantiago@unifor.br

⁵ Doutora em Bioquímica pela Universidade Federal do Ceará - Docente da Universidade de Fortaleza - Nutricionista pela Universidade Estadual do Ceará., georgiasampaiofo@unifor.br