

AVALIAÇÃO DO CONSUMO DE CÁLCIO EM MULHERES SOBREVIVENTES DO CÂNCER DE ENDOMÉTRIO

I Congresso Nacional Online de Nutrição Oncológica, 2ª edição, de 21/06/2021 a 24/06/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-16-6

LIMA; Gisely Teixeira¹, REBOUÇAS; Régia Maria Cordeiro Brito², CAVALCANTE; Geórgia Sampaio Fernandes³, CASTRO; Ádila da Silva⁴

RESUMO

O câncer de endométrio está associado com um desequilíbrio hormonal e pode ser resultado de um aumento nos níveis de estrogênio ocasionado por exemplo pela terapia de reposição hormonal. Na menopausa, a demanda de cálcio é maior e sua captação é menor devido à redução dos níveis de estrogênio, levando a terapia de reposição hormonal. Alterações no metabolismo de cálcio podem levar ao processo de carcinogênese contribuindo para a patogênese de vários tipos de câncer. Assim, o trabalho objetivou avaliar o consumo de cálcio de mulheres com câncer de endométrio. Trata-se de um estudo transversal realizado no ambulatório de um hospital público de Fortaleza-Ce, no período de agosto a setembro de 2019. Foram coletados dados de consumo alimentar de 25 mulheres portadoras de câncer de endométrio através do recordatório 24 horas seguindo o método *Multiple Pass*. Para análise do consumo de cálcio a quantidade dos alimentos foi convertida de medidas caseiras para gramas ou mililitros e inseridos em um programa de análise centesimal. Posteriormente, foi determinada a análise qualitativa do consumo de cálcio sendo classificado em abaixo, dentro ou acima da recomendação de acordo com a *Dietary Reference Intakes* (DRI), seguindo os valores recomendados de AI (*Adequate Intake*), de acordo com o sexo feminino e idade. O resultado mostrou que a maioria das participantes (23) apresentou baixo consumo de cálcio. Portanto, se pode inferir a importância do acompanhamento nutricional com ênfase na ingestão de cálcio visando diminuir a recidiva de câncer e melhora do prognóstico.

PALAVRAS-CHAVE: Neoplasias do Endométrio, Cálcio na Dieta, Sobreviventes de Câncer, Consumo de alimentos

¹ Universidade de Fortaleza, regiareboucasnutri@gmail.com

² Universidade de Fortaleza, regiabrito@gmail.com

³ Universidade de Fortaleza, georgiasampaiof@unifor.br

⁴ Universidade de Fortaleza, adilasilvac@unifor.br