

Congresso Internacional

CONIPICS

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

UMA ESCUTA SENSÍVEL POR MEIO DE UM OLHAR ATENTO

Congresso Online Internacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 1ª edição, de 18/05/2026 a 19/05/2026
ISBN dos Anais: 978-65-5465-181-3

TAVARES; Taylana Catete¹, TAVARES; Lucas Gabriel Catete²

RESUMO

A Medicina Integrativa propõe uma abordagem centrada na pessoa, considerando que o processo saúde-doença envolve múltiplos fatores como os aspectos físicos, mentais, sociais e ambientais do indivíduo. Nesse contexto, a escuta sensível e o olhar atento tornam-se fundamentais para um cuidado mais humanizado, especialmente diante da realidade das “consultas relâmpago”, marcadas pelo pouco tempo de atendimento e pela desumanização da assistência. Ponderar criticamente sobre a importância da escuta sensível, do olhar atento e do autocuidado dentro da Medicina Integrativa, ressaltando a relevância de uma abordagem humanizada para a promoção do bem-estar e da qualidade de vida. Trata-se de uma análise crítica fundamentada em referências teóricas e reflexões sobre a prática assistencial em saúde. Sendo reforçado conceitos da Organização Mundial da Saúde, autores da área da comunicação e humanização, além de princípios da Medicina Integrativa, para discutir a relação entre profissional, paciente e ambiente. Observou-se que a escuta sensível fortalece o vínculo entre profissional e paciente, promovendo acolhimento, empatia e confiança. Mesmo diante das limitações estruturais e da alta demanda dos serviços de saúde, o cuidado humanizado pode ser desenvolvido por meio da observação atenta da fala, expressão facial, marcha e comportamento do paciente. A Medicina Integrativa amplia essa perspectiva ao valorizar o indivíduo em sua totalidade e incentivar o protagonismo do paciente em seu processo de cuidado. Além disso, realça a importância do autocuidado, da consciência sobre o próprio corpo e da relação entre ser humano e natureza, evidenciando a sustentabilidade e o meio ambiente como fatores influenciadores da saúde e do bem-estar. Conclui-se que a escuta sensível através de um olhar atento tornam-se ferramentas essenciais para uma assistência mais humana e integral, voltado para a pessoa e não para a doença. A Medicina Integrativa contribui para fortalecer o autocuidado, a promoção da saúde e a valorização do indivíduo como protagonista de sua vida. Dessa forma,

¹ Faculdade Santa Teresa, catetet2@yahoo.com.br

² Universidade Estadual do Amazonas, lucasbiel657@gmail.com

práticas humanizadas associadas à compreensão ampla do ser humano favorecem melhores resultados no cuidado, e na qualidade de vida.

PALAVRAS-CHAVE: Esculta ativa, Bem-estar, Qualidade de vida, Atendimento humanizado

¹ Faculdade Santa Teresa, catetet2@yahoo.com.br

² Universidade Estadual do Amazonas, lucasbie657@gmail.com