

Congresso Internacional

CONIPICS

Práticas Integrativas e Complementares em Saúde

AURICULOTERAPIA COMO ESTRATÉGIA COMPLEMENTAR NO CONTROLE DO TABAGISMO NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Congresso Online Internacional de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde, 1ª edição, de 18/05/2026 a 19/05/2026
ISBN dos Anais: 978-65-5465-181-3

SOUZA; Joyce Pereira de ¹

RESUMO

O tabagismo é um importante problema de saúde pública, associado a diversas doenças crônicas e alta morbimortalidade. Na Atenção Primária à Saúde, o cuidado ao usuário tabagista envolve abordagens multiprofissionais e estratégias que favoreçam a adesão ao tratamento. Nesse contexto, as Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) ampliam as possibilidades terapêuticas, contribuindo para o cuidado integral. Relatar a experiência da utilização da auriculoterapia como prática complementar em grupos de controle do tabagismo na atenção primária. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado no período de março de 2025 a abril de 2026, em um município de Minas Gerais. Foram conduzidos cinco grupos municipais de controle do tabagismo, com participação de 63 usuários provenientes da Atenção Primária, encaminhados após triagem realizada por enfermeiros das unidades de saúde. Os participantes receberam acompanhamento multiprofissional, incluindo avaliação médica e suporte farmacológico, quando indicado, com uso de bupropiona e adesivos de nicotina. Como estratégia complementar, foi incorporada a auriculoterapia em todos os encontros, utilizando sementes de mostarda fixadas com esparadrapo em pontos auriculares relacionados ao controle da ansiedade e da dependência química. Durante o período analisado, 31 dos 63 participantes cessaram o hábito de fumar, correspondendo a aproximadamente 49% de sucesso, enquanto 7 apresentaram recaída. Observou-se boa adesão ao tratamento, sendo a auriculoterapia bem aceita pelos usuários, destacando-se como uma intervenção de baixo custo, fácil aplicação e sem efeitos adversos relevantes. Os participantes relataram melhora no controle da ansiedade, redução da fissura e maior sensação de bem-estar ao longo do processo. A associação entre o tratamento convencional e a prática integrativa contribuiu para o fortalecimento do vínculo, maior engajamento e melhores

¹ Secretária Municipal de Saúde de Oliveira, joycesouzap@gmail.com

desfechos no processo de cessação do tabagismo. A inserção da auriculoterapia como prática complementar nos grupos de controle do tabagismo mostrou-se uma estratégia eficaz e viável na atenção primária, contribuindo para resultados expressivos na cessação do tabagismo e qualificação do cuidado ofertado aos usuários.

PALAVRAS-CHAVE: Tabagismo, Auriculoterapia, Atenção Primária à Saúde, Terapias Complementares, Promoção da Saúde