

# CAUSAS DE BURNOUT EM PROFISSIONAIS DA ENFERMAGEM NA ASSISTÊNCIA PALIATIVA

Congresso Online de Integração e Atenção em Saúde, 1<sup>a</sup> edição, de 25/08/2021 a 27/08/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-77-7

**SILVA; Angélica Gilderlany Sousa Silva<sup>1</sup>, FONTINELE; Andreza da Silva Fontinele<sup>2</sup>, SILVA; Joelma Muniz da<sup>3</sup>, NASCIMENTO; Antonia Paula Teixeira do<sup>4</sup>, FERREIRA; Maria Tamires Alves<sup>5</sup>**

## RESUMO

Os profissionais de saúde atualmente passaram a prestar assistência em ambientes que possui alta sofisticação tecnológica de ensino, surgindo um movimento de valorização da cultura do processo de morrer que inclui o doente, a família, os profissionais de saúde e a sociedade. Neste aspecto, estudos têm retratado que a equipe de saúde das instituições hospitalares trabalha sob estresse e tensão, com risco possível de inúmeros estressores ocupacionais. Diante disso, este trabalho teve como objetivo identificar na literatura os fatores relacionados às causas de burnout em profissionais da enfermagem na assistência paliativa. Desta modo, trata-se de uma revisão integrativa da literatura firmada no referencial metodológico, sendo segmentada em um método científico, subdividida em seis etapas. A busca foi realizada, via Biblioteca Virtual de Saúde (BVS), nas bases de dados Literatura Latino-Americana e do Caribe em Ciências da Saúde (LILACS), Medical Literature Analysis and Retrieval System Online (MEDLINE), Índice Bibliográfico Español en Ciencias de La Salud (IBECS), na Base de Dados de Enfermagem (BDENF) e no National Library of Medicine National Institutes of Health (PUBMED), no período de março a abril de 2021. Para os critérios de inclusão foram selecionados os estudos dentro da temática, com foco no recorte temporal, textos completos e bases de dados consolidadas, constituindo uma abordagem final de 13 artigos proveitoso. Foi possível identificar na literatura a ocorrência de burnout em profissionais de enfermagem em diferentes contextos assistenciais de cuidados paliativos. Dentre as causas, pode se citar o ambiente, a execução do trabalho mais de 8 horas por dia, déficit de autocuidado, enfrentamento do luto, o estresse sendo o próprio esgotamento, entre outros. Visto isso, surgem alternativas viáveis de prevenção contra a síndrome de Burnout. Podemos mencionar, autonomia e flexibilidade nos turnos e tarefas, ter consciência do propósito de vida, treinamento de habilidades de enfrentamento e empoderamento diante do trabalho. Na busca não foi identificado estudos primários sobre a temática no Brasil. Dessa forma, fazem-se necessários mais estudos sobre o assunto no cenário nacional, pois é significativo e valoroso o desenvolvimento desse tema dentro do nosso ambiente assistencial.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cuidados Paliativos, Esgotamento Psicológico, Profissionais de Enfermagem e Saúde Mental

<sup>1</sup> Faculdade Estácio , angelicasousa967@gmail.com

<sup>2</sup> Faculdade Estácio , AndrezaCristynna@outlook.com

<sup>3</sup> Faculdade Estácio , joelmamuniz19@hotmail.com

<sup>4</sup> Faculdade Estácio , paulateixeira000@outlook.com

<sup>5</sup> Faculdade Estácio , thammyaf@hotmail.com