

SILVEIRA; JOSIMAR SANTORIO DA¹

RESUMO

Analisando os aspectos relacionados à saúde pública é possível observar que medidas preventivas e curativas têm sido implementadas, tanto no campo de saúde geral, como no de saúde bucal. A população passou a ter mais acesso a saneamento básico, vacinas, tratamento de doenças e fármacos. As pessoas também têm sido orientadas sobre critérios para prevenção de cárie e doença periodontal, tais como: correta escovação, uso de fio dental, boa dieta e uso de flúor. Essas considerações foram fundamentais para a melhoria das condições de vida dos indivíduos assim como dos indicadores de saúde e consequentemente, para o aumento da expectativa de vida da população. Observa-se que, quanto menor o nível financeiro e educacional de um indivíduo, maior a probabilidade do mesmo ser edêntulo, e esse triste quadro refere-se a uma má higienização bucal ainda na infância, onde o processo de autocuidado deve ser consolidado. Este estudo descreverá as condições de saúde bucal na infância, e a prevalência das principais doenças bucais e o cuidado que o profissional de saúde deve aplicar no que se refere à saúde bucal. Para tanto, será apresentada uma pesquisa bibliográfica acerca do tema e o meu relato de experiência na Unidade Básica de Saúde do bairro Planalto, em Linhares/ES, onde eu, dentista, juntamente com uma enfermeira da unidade, realizamos a puericultura multiprofissional, tendo em vista sua importância no crescimento e desenvolvimento da criança. Assim, tem-se como grande objetivo deste estudo em puericultura multiprofissional a orientação e aprimoramento dos conhecimentos, percepções, comportamentos e representações relacionados à saúde bucal de crianças, visando a importância do cuidado com o cuidado com a higiene bucal e quais os malefícios que a sua inobservância pode acarretar. O profissional de enfermagem, que no relato de experiência ora citado acompanhou este dentista na puericultura multidisciplinar, também necessita ficar atento às mudanças físicas que envolvem o corpo da criança, sendo que sua presença como organizador/facilitador de ações educativas contribui para minimizar os problemas físicos e emocionais mais frequentes nessas crianças. É de responsabilidade do profissional de saúde, preferencialmente de maneira multidisciplinar, promover ações educativas em saúde para garantir a autonomia e independência do paciente, que devem ser estimulados a fazer higienização da língua, de modo a não permitir o surgimento da saburra lingual, que pode comprometer o paladar. Ademais, massagear as gengivas com uma escova ou o polegar ajuda a estimular a circulação e a enrijecer a mucosa oral. O cuidado básico para evitar cáries e inflamações de gengivas das crianças é a escovação dos dentes, que deve se tornar um hábito para toda a vida. Para que isso aconteça, não pode haver pressa, e educar o paciente a correta escovação é um dever de todos os profissionais de saúde, como demonstrará esse estudo através de pesquisa bibliográfica e relato de experiência na Unidade Básica de Saúde do bairro Planalto, em Linhares/ES, onde eu, dentista, juntamente com uma enfermeira da unidade, realizamos a puericultura multiprofissional.

PALAVRAS-CHAVE: Odontologia, Puericultura

¹ Faculdade Pitágoras de Linhares, santorio16@hotmail.com