

AS REPERCUSSÕES DO ISOLAMENTO SOCIAL NA SAÚDE MENTAL DO IDOSO EM TEMPOS DE COVID-19

Congresso Online de Integração e Atenção em Saúde, 1^a edição, de 25/08/2021 a 27/08/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-77-7

PARDIN; Samela Ferreira ¹, DIAS; Laura Erthal Dias ², JUNIOR; Paulo Cavalcante Apratto ³

RESUMO

O envelhecimento fisiológico leva a alterações do sistema imunológico dos idosos, diminuindo a capacidade de defesa do corpo para as infecções, tanto bacterianas como virais. Dessa forma, os idosos estão mais propensos a complicações da COVID-19 devido à denominada de imunossenescência e, como forma de amenizar o pico da COVID-19 e achatar a curva de propagação, o isolamento social, principalmente de idosos, tem sido uma medida implementada no Brasil e no mundo. Nesse sentido, faz-se necessário a utilização de estratégias a fim de minimizar os transtornos psíquicos, através de atividades prazerosas, a busca pela espiritualidade, o uso da internet como meio de apoio e inserção social, além da assistência familiar, que é indispensável. Portanto, o presente artigo tem como objetivo discutir as consequências psíquicas do isolamento social do idoso frente ao novo Coronavírus, fazendo considerações com embasamento teórico-científico, analisando os fatores que podem acentuar ou atenuar agravos em sua saúde mental, com intuito de promover melhorias na qualidade de vida desses indivíduos.

PALAVRAS-CHAVE: COVID-19, Imunossenescência, Qualidade de vida, Saúde mental do idoso

¹ Uniredentor, samelapardim@hotmail.com

² Uniredentor, laura.erthaldias@gmail.com

³ Uniredentor,