



5º CONGRESSO
DEBRA Brasil
2024

A GENTE SENTE
na pele

PERCEPÇÃO SENSORIAL DE GOSTOS BÁSICOS EM INDIVÍDUOS COM EPIDERMÓLISE BOLHOSA

5º Congresso Debra Brasil, 5ª edição, de 04/10/2024 a 05/10/2024
ISBN dos Anais: 978-65-5465-124-0

MADUREIRA; Marcela Peres Rodrigues¹, SILVA; Wanderson Roberto da², CONTI; Ana Carolina³

RESUMO

Introdução: A Epidermólise Bolhosa (EB) é uma doença genética rara caracterizada pela fragilidade da pele, que compromete a qualidade de vida. Além das bolhas e lesões cutâneas, a EB pode afetar a percepção sensorial, incluindo o gosto, devido a alterações na mucosa bucal. **Objetivos:** Investigar o limiar de detecção dos gostos salgado e doce em indivíduos com EB para compreender como a doença afeta a percepção sensorial. **Métodos:** Foi realizado teste de limiar de detecção (*threshold detection*) para determinar a sensibilidade aos gostos salgado e doce em 32 e 31 participantes, respectivamente. As soluções foram preparadas de acordo com a norma ISO 3972:2011 e os testes foram realizados em domicílio duas horas antes ou depois das refeições. **Resultados:** A média final do limiar de detecção para o gosto salgado foi de $0,46 \pm 0,28$ g/L e para o gosto doce foi de $2,56 \pm 0,54$ g/L. **Discussão:** A literatura mostra que indivíduos saudáveis apresentam limiares de detecção de $0,34 \pm 0,16$ g/L e $2,33 \pm 1,84$ g/L para os gostos salgado e doce, respectivamente. Baseado nisso, nota-se que os pacientes com EB precisaram de mais cloreto de sódio e sacarose para percepção dos gostos. Isso pode interferir no apetite e consequentemente no consumo alimentar, ressaltando a importância de adaptações nutricionais específicas para pessoas que possuem EB. **Conclusão:** Pessoas com EB perceberam os gostos salgado e doce a partir de limiar acentuado, o que pode implicar na alimentação e no manejo da doença. **Implicações:** Este trabalho tem implicações práticas para o manejo nutricional de indivíduos com EB, sugerindo adaptações dietéticas que considerem a sensibilidade alterada aos gostos. **Contribuição:** A pesquisa abordou a percepção sensorial dos gostos salgado e doce entre indivíduos com EB e os achados podem auxiliar futuras intervenções voltadas para o manejo nutricional adequado desta população.

PALAVRAS-CHAVE: Epidermólise Bolhosa, Percepção Sensorial, Limiar de Detecção, Gostos Básicos, Nutrição

¹ Universidade Estadual Paulista (UNESP), marcela.peres@unesp.br

² Universidade Estadual Paulista (UNESP), wanderson.silva@unesp.br

³ Universidade Estadual Paulista (UNESP), ac.conti@unesp.br