



# Congresso Tocantinense de Farmácia

Estratégias para a Expansão dos  
Cuidados Farmacêuticos no Brasil



04, 05 E 06  
DE SETEMBRO  
DE 2025

Centro Universitário CEULP/ULBRA

Palmas-TO

## AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES LÍQUIDOS DE MELATONINA NO BRASIL

V CONGRESSO TOCANINENSE DE FARMÁCIA, 5ª edição, de 04/09/2025 a 06/09/2025  
ISBN dos Anais: 978-65-5465-160-8

BORBA; Juliana De Castro<sup>1</sup>, BOTELHO; Bruna Tavares<sup>2</sup>, BOMFIM; Ângelo Costa<sup>3</sup>, GAMA; Thalita Aires<sup>4</sup>, TEIXEIRA; Thays Dos Santos<sup>5</sup>, SILVA; João Paulo Bastos<sup>6</sup>

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** A melatonina é o hormônio produzido no período noturno pela glândula pineal e atua no controle do ciclo circadiano, contribuindo para o sono. A partir de 2021 a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) aprovou o emprego de melatonina como suplemento alimentar. Desde então, dezenas de produtos estão disponíveis em diferentes apresentações farmacêuticas, como cápsulas, comprimidos, gomas e soluções em gotas e spray. **OBJETIVO:** Avaliar as apresentações e a função tecnológica dos aditivos alimentares de suplementos alimentares contendo melatonina industrializados que são comercializados no Brasil. **MÉTODOS:** Trata-se de uma análise de composição de suplementos alimentares contendo melatonina. Inicialmente foi realizado um levantamento dos produtos no site Consulta Remédios (<https://consultaremedios.com.br/>), com uso do termo Melatonina. Após a consulta, os suplementos alimentares líquidos foram incluídos para avaliação da função tecnológica informada dos aditivos alimentares presentes na composição presente nas embalagens dos produtos. **RESULTADOS:** Ao todo, 18 suplementos alimentares líquidos contendo melatonina foram identificados na pesquisa. Os suplementos apresentam-se principalmente na forma de gotas ( $n = 17$ ), com apenas 2 produtos em spray. Quanto a formulação, a composição dos produtos apresentou entre 5 e 10 ingredientes. Água foi o veículo mais observado nas formulações ( $n = 13$ ). Quanto as funções tecnológicas dos aditivos alimentares nos suplementos alimentares avaliados, foi observado que os ingredientes glicerol e ácido cítrico são os principais agentes de massa e acidulante, respectivamente ( $n = 11$ ). Os dois aditivos aparecem com outras funções também, sendo umectante e antioxidante, respectivamente. Ácido benzoico ( $n = 9$ ) e sorbato de potássio ( $n = 7$ ) foram os mais informados como conservantes, enquanto dois produtos empregam metilparabeno. O aromatizante e o edulcorante mais empregado nos produtos avaliados foi respectivamente o aroma idêntico ao maracujá ( $n = 8$ ) e sucralose ( $n = 5$ ). Polietilenoglicol foi identificado como o agente carreador em todos os produtos que descrevem a função do aditivo alimentar ( $n = 4$ ). Apenas dois produtos empregam estabilizante, sendo esse o citrato de sódio. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os suplementos alimentares líquidos de melatonina apresentam pouca diversidade em número de componentes na formulação,

<sup>1</sup> Faculdade de Palmas (FAPAL), julianadecastroborda@gmail.com

<sup>2</sup> Faculdade de Palmas (FAPAL), tavaresbruna987@gmail.com

<sup>3</sup> Faculdade de Palmas (FAPAL), angelocabomfim1@gmail.com

<sup>4</sup> Faculdade de Palmas (FAPAL), thalita@gmail.com

<sup>5</sup> Faculdade de Palmas (FAPAL), thaysdosantos@gmail.com

<sup>6</sup> Faculdade de Palmas (FAPAL), jbastosilva@gmail.com

apresentando para a maioria o uso de ingredientes semelhantes em suas formulações.

**PALAVRAS-CHAVE:** Suplementos Nutricionais, Sono, Melatonina, Hormônio

<sup>1</sup> Faculdade de Palmas (FAPAL), julianadecastroborda@gmail.com  
<sup>2</sup> Faculdade de Palmas (FAPAL), tavaresbruna987@gmail.com  
<sup>3</sup> Faculdade de Palmas (FAPAL), angelocbomfim1@gmail.com  
<sup>4</sup> Faculdade de Palmas (FAPAL), thalita@gmail.com  
<sup>5</sup> Faculdade de Palmas (FAPAL), thaysdosantos@gmail.com  
<sup>6</sup> Faculdade de Palmas (FAPAL), jbastosilva@gmail.com