



Congresso
Tocantinense
de Farmácia

Estratégias para a Expansão dos
Cuidados Farmacêuticos no Brasil



04, 05 E 06
DE SETEMBRO
DE 2025

Centro Universitário CEULP/ULBRA

Palmas-TO

AValiação DA COMPOSIÇÃO DE SUPLEMENTOS ALIMENTARES LÍQUIDOS DE MELATONINA NO BRASIL

V CONGRESSO TOCANTINENSE DE FARMÁCIA, 5ª edição, de 04/09/2025 a 06/09/2025

ISBN dos Anais: 978-65-5465-160-8

BORBA; Juliana De Castro¹, BOTELHO; Bruna Tavares², BOMFIM; Ângelo Costa³, GAMA; Thalita Aires⁴, TEIXEIRA; Thays Dos Santos⁵, SILVA; João Paulo Bastos⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO: A melatonina é o hormônio produzido no período noturno pela glândula pineal e atua no controle do ciclo circadiano, contribuindo para o sono. A partir de 2021 a Agência Nacional de Vigilância Sanitária (ANVISA) aprovou o emprego de melatonina como suplemento alimentar. Desde então, dezenas de produtos estão disponíveis em diferentes apresentações farmacêuticas, como cápsulas, comprimidos, gomas e soluções em gotas e spray. **OBJETIVO:** Avaliar as apresentações e a função tecnológica dos aditivos alimentares de suplementos alimentares contendo melatonina industrializados que são comercializados no Brasil. **MÉTODOS:** Trata-se de uma análise de composição de suplementos alimentares contendo melatonina. Inicialmente foi realizado um levantamento dos produtos no site Consulta Remédios (<https://consultaremedios.com.br/>), com uso do termo Melatonina. Após a consulta, os suplementos alimentares líquidos foram incluídos para avaliação da função tecnológica informada dos aditivos alimentares presentes na composição presente nas embalagens dos produtos. **RESULTADOS:** Ao todo, 18 suplementos alimentares líquidos contendo melatonina foram identificados na pesquisa. Os suplementos apresentam-se principalmente na forma de gotas (n = 17), com apenas 2 produtos em spray. Quanto a formulação, a composição dos produtos apresentou entre 5 e 10 ingredientes. Água foi o veículo mais observado nas formulações (n = 13). Quanto as funções tecnológicas dos aditivos alimentares nos suplementos alimentares avaliados, foi observado que os ingredientes glicerol e ácido cítrico são os principais agentes de massa e acidulante, respectivamente (n = 11). Os dois aditivos aparecem com outras funções também, sendo umectante e antioxidante, respectivamente. Ácido benzoico (n = 9) e sorbato de potássio (n = 7) foram os mais informados como conservantes, enquanto dois produtos empregam metilparabeno. O aromatizante e o edulcorante mais empregado nos produtos avaliados foi respectivamente o aroma idêntico ao maracujá (n = 8) e sucralose (n = 5). Polietilenoglicol foi identificado como o agente carreador em todos os produtos que descrevem a função do aditivo alimentar (n = 4). Apenas dois produtos empregam estabilizante, sendo esse o citrato de sódio. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Os suplementos alimentares líquidos de melatonina apresentam pouca diversidade em número de componentes na formulação,

¹ Faculdade de Palmas (FAPAL), julianadecastroborba@gmail.com

² Faculdade de Palmas (FAPAL), tavaresbruna987@gmail.com

³ Faculdade de Palmas (FAPAL), angelocbomfim1@gmail.com

⁴ Faculdade de Palmas (FAPAL), thalita@gmail.com

⁵ Faculdade de Palmas (FAPAL), thaysdosantos@gmail.com

⁶ Faculdade de Palmas (FAPAL), jbastosilva@gmail.com

apresentando para a maioria o uso de ingredientes semelhantes em suas formulações.

PALAVRAS-CHAVE: Suplementos Nutricionais, Sono, Melatonina, Hormônio

¹ Faculdade de Palmas (FAPAL), julianadecastroborba@gmail.com
² Faculdade de Palmas (FAPAL), tavaresbruna987@gmail.com
³ Faculdade de Palmas (FAPAL), angelocbomfim1@gmail.com
⁴ Faculdade de Palmas (FAPAL), thalita@gmail.com
⁵ Faculdade de Palmas (FAPAL), thaysdosantos@gmail.com
⁶ Faculdade de Palmas (FAPAL), jbastosilva@gmail.com