



Congresso
Tocantinense
de Farmácia

Estratégias para a Expansão dos
Cuidados Farmacêuticos no Brasil



04, 05 E 06
DE SETEMBRO
DE 2025

Centro Universitário CEULP/ULBRA

Palmas-TO

TERAPIAS PARA O TRATAMENTO DA OBESIDADE: ALTERNATIVAS E ORIENTAÇÕES DO FARMACÊUTICO PARA UMA ABORDAGEM SEGURA.

V CONGRESSO TOCANTINENSE DE FARMÁCIA, 5ª edição, de 04/09/2025 a 06/09/2025

ISBN dos Anais: 978-65-5465-160-8

RIBEIRO; Zacarias Neto Lopes¹, SILVA; Ananda Mendes da², GONÇALVES; Klícia Marques Batista³, SANTIAGO; Maria Bonfim Gomes⁴, MENDES; Carlos Manoel Campos⁵, SANTOS; William Chrystian Costa⁶

RESUMO

Introdução e objetivos A obesidade é um desafio de saúde pública que afeta milhões de pessoas ao redor do mundo. Além de impactar a qualidade de vida, ela aumenta o risco de diversas doenças graves. Nesse contexto, a terapia medicamentosa surge como uma ferramenta importante, quando aliada a mudanças no estilo de vida, para ajudar na perda de peso. Este trabalho tem como objetivo elucidar as principais terapias farmacológicas para o tratamento da obesidade, apresentando uma análise dos medicamentos utilizados nesse processo, destacando suas ações, benefícios e cuidados necessários para um tratamento seguro e eficaz. **Métodos** O presente resumo baseia-se na revisão de literatura, com utilização de referencial bibliográfico do artigo “A utilização de terapia medicamentosa para o processo de perda de peso”, disponível no site da Revista de Políticas Públicas & Cidades. **Resultados e Discussões** Em dados recentes da Organização Mundial da Saúde (OMS), existem mais de 1 bilhão de pessoas com obesidade no planeta, e esse número tende a aumentar, tendo frequentemente outras doenças associadas. Atualmente, a obesidade e excesso de peso acomete cerca de 10% da população, sendo um problema de saúde pública. No processo de perda de peso existem três áreas que se complementam entre si, sendo elas: a terapia básica, a terapia medicamentosa e por último tem-se a intervenção cirúrgica. Atualmente, a procura e o desejo por emagrecimento tem se elevado, e cada vez mais profissionais criam e oferecem métodos alternativos para perda de peso, tendo eles suas vantagens e desvantagens, principalmente a longo prazo. Logo, conhecendo tratamentos e terapias medicamentosas, o profissional pode traçar um tratamento com a devida segurança e que se adeque às necessidades de cada paciente. Fisiologicamente, a perda de peso ocorre através da lipólise, que consiste no uso das reservas de gorduras armazenadas. Esse processo ocorre devido a dois fatores: diminuição da ingestão de calorias e gasto energético através de exercícios físicos, que por sua vez causa a atrofia dos adipócitos, resultando na diminuição do tecido adiposo. Mas, por sua vez, nem todos os pacientes desejam passar por esse processo, recorrendo a alternativas que facilitem o processo, que geralmente são

¹ FAPAL - Faculdade de Palmas, zacaneto000@gmail.com

² FAPAL - Faculdade de Palmas, anandamdasilva@gmail.com

³ FAPAL - Faculdade de Palmas, kliciamarques09@gmail.com

⁴ FAPAL - Faculdade de Palmas, mariabmgomes12@gmail.com

⁵ FAPAL - Faculdade de Palmas, mendesuai000@gmail.com

⁶ FAPAL - Faculdade de Palmas, willinfarma@gmail.com

dietas restritivas ou o uso de medicamentos. Quando uma alimentação saudável e atividade física regular acompanhada por suplementação com auxiliares para emagrecimento não são suficientes, o médico pode prescrever o início de um tratamento com medicamentos prescritos, por exemplo: bupropiona, naltrexona ou orlistate que são medicamentos orais, ou com os medicamentos injetáveis como a liraglutida, semaglutida ou tirzepatida, podendo os mesmos apresentarem efeitos adversos consideráveis. **Conclusão** Com isso, tem-se a terapia medicamentosa como uma alternativa viável, principalmente em casos de obesidade severa e para uso concomitante a dieta regrada e prática de exercícios, sendo aplicada com cautela, para garantir segurança e eficácia. É crucial que os farmacêuticos estejam atentos aos riscos associados ao uso indiscriminado, propondo uma abordagem personalizada para cada caso, levando em consideração a condição de saúde e as necessidades individuais, maximizando os benefícios da terapia medicamentosa e minimizando riscos.

PALAVRAS-CHAVE: Terapia Medicamentosa, Perda de peso, Obesidade

¹ FAPAL - Faculdade de Palmas, zacaneto000@gmail.com

² FAPAL - Faculdade de Palmas, anandamdasilva@gmail.com

³ FAPAL - Faculdade de Palmas, klciamarques09@gmail.com

⁴ FAPAL - Faculdade de Palmas, mariabmgomes12@gmail.com

⁵ FAPAL - Faculdade de Palmas, mendesuai000@gmail.com

⁶ FAPAL - Faculdade de Palmas, willinfarma@gmail.com