



Congresso
Tocantinense
de Farmácia

Estratégias para a Expansão dos
Cuidados Farmacêuticos no Brasil



04, 05 E 06
DE SETEMBRO
DE 2025

Centro Universitário CEULP/ULBRA

Palmas-TO

IFARMACAST: PROMOVEDO EDUCAÇÃO EM SAÚDE POR MEIO DA COMUNICAÇÃO DIGITAL E COMUNITÁRIA

V CONGRESSO TOCANTINENSE DE FARMÁCIA, 5ª edição, de 04/09/2025 a 06/09/2025

ISBN dos Anais: 978-65-5465-160-8

LUZ; Tássio Rômulo Silva Araújo¹, PAIVA; Sabrina Guimarães², FREITAS; Nycolly da Silva³, BRAGA; Milena Coelho Martins⁴, BESSA; Ilana Rebeca de Sousa⁵, SILVA; Nicole Matos da⁶

RESUMO

Introdução e Objetivos: A desinformação em saúde e o uso inadequado de medicamentos são desafios recorrentes. O IFarmaCast busca enfrentá-los por meio de conteúdos digitais acessíveis. Este trabalho relata a elaboração e experiência do projeto de extensão na promoção da saúde com foco farmacêutico via podcasts e ações educativas. **Métodos:** Trata-se de um relato de experiência de caráter qualitativo, descritivo, desenvolvido a partir das atividades do projeto de extensão: “IFarmaCast: levando educação em saúde através da comunicação” ligado ao curso de Farmácia do Instituto Federal do Tocantins – IFTO. **Resultados e Discussão:** O projeto está estruturado em três frentes: (1) criação de um perfil no Instagram com publicações semanais sobre temas farmacêuticos; (2) desenvolvimento do podcast “IFarmaCast”, com episódios mensais conduzidos por profissionais da saúde; (3) planejamento e realização de ações educativas presenciais em escolas e comunidades de Araguaína-TO, com foco no uso racional de medicamentos e descarte adequado. As estratégias digitais e presenciais têm gerado engajamento e despertado interesse da comunidade, consolidando o vínculo entre ciência e sociedade e promovendo uma educação mais acessível e participativa. **Conclusão:** Embora ainda em execução, o projeto tem demonstrado potencial para ampliar o acesso à informação em saúde e o uso racional de medicamentos. **Financiamento e Agradecimento:** Instituto Federal do Tocantins - IFTO **Declaração de conflito de interesses:** Declaramos não haver conflito de interesse(s).

PALAVRAS-CHAVE: Podcast, Uso Racional de Medicamentos, Educação em Saúde

¹ Instituto Federal do Tocantins - IFTO, tassio.luz@ifto.edu.br

² Instituto Federal do Tocantins - IFTO, sabrinapaiva@ifto.edu.br

³ Instituto Federal do Tocantins - IFTO, nycolly.freitas@estudante.ifto.edu.br

⁴ Instituto Federal do Tocantins - IFTO, milena.braga@estudante.ifto.edu.br

⁵ Instituto Federal do Tocantins - IFTO, ilana.bessa@estudante.ifto.edu.br

⁶ Instituto Federal do Tocantins - IFTO, nicolematos3@estudante.ifto.edu.br