

# BENEFÍCIOS DA CIRURGIA MINIMAMENTE INVASIVA NA COLUNA VERTEBRAL REALIZADA POR NEUROCIRURGIÕES EM PACIENTES COM HÉRNIA DE DISCO LOMBAR

Congresso On-line de Neurocirurgia e Neurologia, 1ª edição, de 14/12/2020 a 18/12/2020  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-22-8

RIBEIRO; Taynara Pimentel<sup>1</sup>, MARQUES; Samara de Carvalho Costa<sup>2</sup>

## RESUMO

**Introdução:**A Hérnia de disco lombar é uma causa comum de lombalgia, além de ser uma das condições que mais leva à cirurgia de coluna. Em técnica convencional existe uma grande área exposta e um maior dano tecidual, enquanto que em técnicas menos invasivas existe um menor dano tecidual e uma menor área exposta, além de proporcionar um retorno precoce a rotina. Essa cirurgia minimamente invasiva na coluna vertebral surge como uma alternativa para tratar os casos cirúrgicos da hérnia de disco lombar, já que essa é uma patologia que acomete cerca de 80% da população mundial, de acordo com a OMS. **Objetivos:** Analisar os benefícios da abordagem cirúrgica minimamente invasiva na coluna lombar em pacientes com hérnias de disco. **Material e Métodos:** Pesquisa de natureza aplicada com abordagem qualitativa e de caráter exploratório que se utiliza de procedimentos de revisão bibliográfica. Usou-se artigos das bases de dados como “SciELO” e “Science Direct” publicados entre os anos de 2016 até 2020. **Resultados e Discussão:** Percebeu-se que o uso das técnicas minimamente invasivas em pacientes com hérnia de disco lombar tem mostrado resultados eficientes, pois esse tipo de abordagem cirúrgica tem como objetivo proporcionar uma melhor qualidade no operatório e pós-operatório do paciente. Por isso, o uso dessa técnica diminui os riscos de infecções hospitalares, minimiza o trauma operatório por envolver uma incisão menor na pele e torna o pós-operatório menos doloroso ao paciente, o que promove um período de recuperação mais rápido. **Conclusão:** Conclui-se que as cirurgias minimamente invasivas nos doentes com hérnia de disco lombar é uma alternativa moderna, segura, eficiente e que visa facilitar o cotidiano dos pacientes.

**PALAVRAS-CHAVE:** Hérnia de disco, Coluna lombar, Cirurgia minimamente invasiva, Benefícios.

<sup>1</sup> UNINASSAU, taynarapimentelr@gmail.com

<sup>2</sup> UNINASSAU, sam-marques@hotmail.com.br