

# ADOCIMENTO MENTAL DO TRABALHADOR EM TEMPOS DE PANDEMIA

Congresso Online De Depressão E Transtornos Mentais, 1ª edição, de 18/01/2021 a 20/01/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-86861-72-3

PINHEIRO; MARIA LENICE BATISTA <sup>1</sup>, QUARESMA; FRANCISCO EDVANILSON DE LIMA <sup>2</sup>, DUARTE; NALTILIA MOURA <sup>3</sup>

## RESUMO

A pandemia de Covid-19 tem produzido números expressivos de infectados e de óbitos no mundo. Segundo relatórios da Organização Mundial de Saúde, até 03 de junho de 2020 foram notificados 6.287.771 casos confirmados e 379.941 óbitos pelo novo coronavírus, influenciando o cotidiano de bilhões de pessoas no planeta. Segundo a OMS, “saúde é um estado de completo bem-estar físico, mental e social, e não apenas a mera ausência de doença ou enfermidade”. Além disso, a Organização também afirma que os transtornos mentais, chamados menores, atingem 30% dos trabalhadores ocupados e os transtornos mentais graves, cerca de 5% a 10%. Transtornos mentais comuns, como depressão e distúrbios de ansiedade, têm impacto na produtividade e na habilidade do trabalhador, segundo a OMS. O peso dos transtornos mentais é crescente, com impactos significativos sobre a saúde e consequentemente impactos sociais e econômicos em todos os países do mundo. Este trabalho tem como objetivo diagnosticar a situação da saúde mental do trabalhador em tempos de pandemia. A pesquisa de cunho teórico-reflexivo, baseado na formulação discursiva acerca da temática e sustentada pela literatura bibliográfica baseada em artigos científicos, dos quais se extraiu informações que contribuíssse para a identificação dos principais problemas de saúde mental do trabalhador. O contexto da pandemia requer maior atenção ao trabalhador, relatos de aumento dos sintomas de ansiedade, depressão, perda da qualidade do sono, aumento de uso de drogas, sintomas psicossomáticos e medo de se infectarem aumentaram significativamente. Diante dessa situação, é necessário promover planos de contingências para a atenção psicossocial, promoção da saúde mental dos trabalhadores, ações desenvolvidas através da informação, acolhimento, prevenção, recursos *online*, suporte virtual para dúvidas e aplicativos móveis. Sendo de grande relevância uma rede de Atenção Psicossocial para que possa dar suporte aos trabalhadores em situações de crise, como também aos seus familiares. Após o período crítico da pandemia, quando as pessoas puderem aos poucos retornar às rotinas, a maior parte das pessoas retomará o nível de funcionamento anterior. Porém, alguns quadros de transtornos mentais podem ainda se desenvolver, permanecer ou apresentar piora, sendo necessárias intervenções mais específicas voltada ao diagnóstico e tratamento especializado (transtorno depressivo, transtorno de estresse pós-traumático, entre outros). Garantir a saúde mental é essencial, seu bem-estar psicossocial nesse momento de crise torna-se fundamental.

**PALAVRAS-CHAVE:** Saúde Mental. Trabalhador. Pandemia.

<sup>1</sup> PPGE UERN, marialenicebatistacz@gmail.com

<sup>2</sup> FSM,

<sup>3</sup> FSM,