

SÍNDROME DE RAPUNZEL: IMPORTÂNCIA DE UM DIAGNÓSTICO PRECOCE

IV Congresso Online de Cirurgia, 1ª edição, de 28/10/2024 a 29/10/2024

ISBN dos Anais: 978-65-5465-116-5

DOI: 10.54265/YZFT5182

RUPPEN; Ian Caldeira Ruppen¹, BITIATI; Lara Beatriz Dallaqua Bitiati², PICCOLI; Larissa da Rosa Piccoli³, NARVAES; Leonardo Rodrigues⁴, NARVAES; Juliano Rodrigues Narvaes⁵, OLIVEIRA; Letícia de Paula Monteiro⁶

RESUMO

Introdução: A Síndrome de Rapunzel, também conhecida como tricofagia, consiste em uma condição médica em que o indivíduo ingere cabelos de forma repetitiva. Essa condição está fortemente associada à tricotilomania, uma doença psiquiátrica caracterizada por desejos recorrentes, irresistíveis e persistentes de arrancar cabelos do couro cabeludo, sobrancelhas ou outros pelos do corpo. Segundo casos clínicos já apresentados na literatura, esse distúrbio afeta especialmente mulheres em 70 a 90% dos casos, particularmente na faixa etária de 10 a 20 anos. Os tricobezoares correspondem a uma massa de cabelo que fica retida no trato gastrointestinal, geralmente encontrada no estômago. Quando sua extensão ultrapassa o piloro, essa condição é denominada Síndrome de Rapunzel. **Objetivo:** O presente trabalho tem como objetivo destacar a importância do diagnóstico, ainda pouco frequente, da Síndrome de Rapunzel, descrevendo suas características clínicas e sua principal complicação, o tricobezoar, para facilitar a realização de um diagnóstico diferencial mais preciso. **Materiais e métodos:** A revisão foi realizada através de pesquisa bibliográfica nas bases de dados PubMed e Scielo, incluindo artigos publicados nos últimos 10 anos. **Resultados:** Fica claro que a síndrome apresentada está fortemente associada à tricotilomania e à tricotilofagia, e muitas vezes não é facilmente identificada no primeiro contato com o paciente, especialmente na faixa pediátrica. Além disso, o indivíduo pode passar anos sem apresentar sintomas. Esta síndrome é uma condição que requer acompanhamento amplo para prevenção ou cura. O tratamento psicológico visa revisar os hábitos diários dos pacientes, sendo essencial para superar possíveis traumas e etiologias dos distúrbios. O tratamento medicamentoso pode ser realizado tanto de forma preventiva quanto após o diagnóstico, utilizando antidepressivos e estabilizadores de humor, como fluoxetina e amitriptilina. **Conclusões:** É evidente a importância de uma anamnese e de um exame físico mais acurados por parte do profissional médico para a identificação de problemas de saúde que, muitas vezes, não são comuns. O raciocínio clínico, a anamnese detalhada, juntamente com avaliações psiquiátricas e exames de imagem, são essenciais para o diagnóstico da tricofagia e de sua complicação, o tricobezoar, que é tratado cirurgicamente.

PALAVRAS-CHAVE: Psiquiatria, Tricofagia, Tricobezoar, Laparotomia

¹ Centro Universitário Ingá – Uningá, Maringá, PR, Brasil., ian2ruppen@gmail.com

² Centro Universitário Ingá – Uningá, Maringá, PR, Brasil., lara_bitati@hotmail.com

³ Centro Universitário Ingá – Uningá, Maringá, PR, Brasil., Larissapiccoli00@gmail.com

⁴ Centro Universitário Ingá – Uningá, Maringá, PR, Brasil., leonardornarvaes@gmail.com

⁵ Centro Universitário Ingá – Uningá, Maringá, PR, Brasil., jurnarvaes@gmail.com

⁶ Centro Universitário Ingá – Uningá, Maringá, PR, Brasil., leticiamonteiro015@gmail.com