

BATISTA; Isabel da Silva ¹, **GOMES; Marcos Paulo Rocha** ², **CASTRO; Erika Guimarães** ³, **EVANGELISTA; Elisa** ⁴

RESUMO

O climatério é o uma fase biológica da vida da mulher, que compreende a transição entre o período reprodutivo e o não reprodutivo. Essa fase pode causar diversas consequências desagradáveis, como alterações físicas e psicoemocionais, que atingem uma parcela grande da população feminina. Pensando nisso, os medicamentos fitoterápicos têm sido bastante utilizados devido sua efetividade e segurança. O presente trabalho tem o objetivo de avaliar o uso do fitoterápico de Yam Mexicano (*Dioscorea Villosa* L.) no climatério e na menopausa. Para isso, foram feitos levantamentos na literatura, que abordam os aspectos envolvidos na menopausa e no climatério, em conjunto com a busca sobre o uso de fitoterápicos derivados da planta medicinal *Dioscorea villosa* L. para o controle desse problema. Dessa forma, foi observado que os tratamentos mais usuais no climatério e na menopausa incluem o uso de hormônios e que o Yam Mexicano apresenta algumas substâncias que possuem estruturas químicas semelhantes ao do estrogênio, que conseguem inibir enzimas importantes do metabolismo hormonal, fazendo com que as mesmas apresentem efeitos farmacológicos consideráveis para aliviar os sintomas da menopausa e do climatério. Assim, os fitoterápicos derivados da *Dioscorea villosa* L. aparecem como uma boa alternativa para o tratamento dos sinais e sintomas do climatério e da menopausa, já que apresentam uma interessante atividade farmacológica e baixa toxicidade.

PALAVRAS-CHAVE: mulher, climatério, menopausa, fitoterápicos, *Dioscorea villosa* L

¹ Centro Universitário UNA, Isabelbatista200@gmail.com

² Centro Universitário UNA, Marcospaulobh80@yahoo.com

³ Centro Universitário UNA, Erika.guimaraes.castro@gmail.com

⁴ Centro Universitário UNA, Evangelista.e@hotmail.com