

# O CUIDADO FARMACÊUTICO AO PACIENTE PORTADOR DE DIABETES

Congresso Online Nacional de Ciências Farmacêuticas, 2<sup>a</sup> edição, de 01/06/2021 a 04/06/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-34-0

CHAGAS; Lucas Santos<sup>1</sup>, DUVIRGENS; Manoel Vieira<sup>2</sup>, MOURA; Thayna Maria Costa Fernandes de<sup>3</sup>, SANTOS; Thiago Luigi Dália dos<sup>4</sup>, SOUZA; Thaís Teles de<sup>5</sup>

## RESUMO

O diabetes mellitus (DM) é uma doença metabólica grave, crônica e está associada a morbidade, mortalidade e altos custos de saúde, caracterizada como desordem endócrina que tem origem diversa e que resulta em hiperglicemia. Clinicamente, é dividida em diabetes do tipo 1 que está relacionada à destruição das células  $\beta$  das ilhotas de Langerhans e diabetes do tipo 2 que está associada a desregulação da homeostasia da glicose e comprometimento na secreção e ação da insulina. É uma condição que requer tratamento por um longo período, e os profissionais de saúde tem papéis essenciais no gerenciamento do controle dessa desordem. Nesse sentido, o cuidado farmacêutico é importante devido a grande expansão da prática nos últimos anos que garantem ações como rastreamento em saúde, orientação e educação sobre medicamentos e manejo da condição clínica, assistência a adesão da farmacoterapia, avaliação da efetividade e segurança dos tratamentos prescritos e desenvolvimento de um plano de cuidado individualizado. Sendo assim, o objetivo do presente estudo foi fornecer subsídios científicos para o entendimento desta desordem endócrina uma vez que é uma das doenças mais prevalentes do mundo, estimando-se que o número de indivíduos aumente para 592 milhões até 2035. Para isso, foi realizada uma abordagem descritiva e metodologia de revisão bibliográfica em maio de 2021, utilizando descritores e operadores booleanos nas bases de dados Medline/PubMed, Cochrane, Science Direct, Hindawi e Scopus. Foram incluídos artigos publicados ao longo dos últimos cinco anos (2016-2021), com as palavras-chave: (1) cuidado farmacêutico, (2) diabetes do tipo 1, (3) diabetes do tipo 2, (4) serviços farmacêuticos, (5) cuidado farmacêutico no diabetes, (6) revisão sistemática, (7) meta-análise. Dentre os critérios de inclusão dos artigos elenca-se àqueles com palavras-chave no título e resumo, data de publicação do artigo e evidência do artigo (metanálise ou revisão sistemática). Foram escolhidos 21 trabalhos dentro dos parâmetros dos descritores utilizados. As intervenções realizadas através do cuidado farmacêutico geraram um impacto significativo no manejo de pacientes portadores do diabetes. Dentre as ações encontraram-se recomendações a respeito do tratamento farmacológico, como fornecimento de informações sobre a farmacoterapia, efeitos adversos, forma de administração de alguns medicamentos e ajuste de doses. Foram encontrados utilização de questionários para avaliar problemas de saúde e consulta de banco de dados eletrônicos para apoio na decisão clínica. Intervenções educacionais também foram utilizadas para fornecer conhecimentos relacionados à condição clínica e medicamentos ao paciente, visando a promoção do auto cuidado, assim como transmissão de informações aos outros profissionais de saúde envolvidos. As ações levaram ao aumento da segurança e efetividade do tratamento pelo paciente sendo observado através dos resultados clínicos de redução da hemoglobina glicada (HbA1c) e controle da glicemia reduzindo o risco cardiovascular associado a condição. Assim, conclui-se que o cuidado farmacêutico ao portador de diabetes levou a melhora gradativa dos parâmetros monitorados, garantindo o aumento na qualidade e expectativa de vida desses indivíduos.

**PALAVRAS-CHAVE:** Cuidado farmacêutico, Diabetes tipo 1, Diabetes tipo 2, Qualidade de vida, Serviços farmacêuticos

<sup>1</sup> Graduando em Farmácia - Universidade Federal da Paraíba (UFPB), lucaschagas0703@gmail.com

<sup>2</sup> Graduando em Farmácia - Universidade Federal da Paraíba (UFPB), manoelvieiraduvirgens@gmail.com

<sup>3</sup> Graduanda em Farmácia - Universidade Federal da Paraíba (UFPB), thaynamoura10@hotmail.com

<sup>4</sup> Graduando em Farmácia - Universidade Federal da Paraíba (UFPB), thiagodalia@outlook.com

<sup>5</sup> Farmacêutica – Professora do Departamento de Ciências Farmacêuticas (DCF/CCS), Universidade Federal da Paraíba (UFPB), thaisteles.ufpb@gmail.com

<sup>1</sup> Graduando em Farmácia - Universidade Federal da Paraíba (UFPB), lucaschagas0703@gmail.com

<sup>2</sup> Graduando em Farmácia - Universidade Federal da Paraíba (UFPB), manoelvieiraduvirgens@gmail.com

<sup>3</sup> Graduanda em Farmácia - Universidade Federal da Paraíba (UFPB), thaynamoura10@hotmail.com

<sup>4</sup> Graduando em Farmácia - Universidade Federal da Paraíba (UFPB), thiagodalia@outlook.com

<sup>5</sup> Farmacêutica – Professora do Departamento de Ciências Farmacêuticas (DCF/CCS), Universidade Federal da Paraíba (UFPB), thaisteles.ufpb@gmail.com