

# DISTRIBUIÇÃO DE GORDURA CORPORAL EM ADULTOS ASSISTIDOS EM CLÍNICA ESCOLA DE NUTRIÇÃO

Congresso On-line de Nutrição Clínica, Educação Física e Saúde, 1ª edição, de 04/05/2021 a 06/05/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-07-4

**FRANÇA; Alana Brito<sup>1</sup>, OLIVEIRA; Layssa Rocha<sup>2</sup>, SALGADO; Isamara Santos<sup>3</sup>, SANTOS; Mylena Borges Dias<sup>4</sup>, MIRANDA; Adriana da Silva<sup>5</sup>**

## RESUMO

O estado nutricional, bem como a composição corporal, são fatores determinantes para a identificação de inadequações nutricionais. O aumento da gordura corporal, seja ela total ou visceral, é fator de risco à saúde de forma acentuada. Perante o exposto, a antropometria torna-se peça chave para a avaliação clínica do paciente, mediante aferições corporais e estimação de gordura corporal. Estimar o percentual de gordura corporal em pacientes assistidos na Policlínica Universitária. Estudo retrospectivo, aprovado com parecer consubstanciado nº 2.015.325, com dados de prontuários de pacientes assistidos na policlínica de instituição superior privada de Vitória da Conquista, Bahia. Amostra de 34 pacientes, com idade média de  $31,76 \pm 11,44$  anos. As variáveis utilizadas foram: peso, IMC, circunferência braquial e percentual de adequação, somatório de pregas cutâneas e percentual da gordura corporal, e circunferência abdominal. As médias apresentadas pela população estudada foram: peso  $72,23 \pm 16,85$  kg, IMC  $27,28 \pm 5,62$  kg/m<sup>2</sup>, circunferência braquial  $31,53 \pm 5,17$  cm, % circunferência braquial  $110,84 \pm 18,37\%$ , somatório de pregas cutâneas  $70,26 \pm 24,58$  mm, % gordura corporal  $30,45 \pm 7,48\%$ , circunferência abdominal  $88,93 \pm 12,83$  cm. 34,78% encontravam-se com excesso de peso e 58,82%, de acordo com o percentual de gordura corporal, foram classificados como risco de doenças associadas à obesidade. Os participantes apresentaram elevado percentual de gordura corporal e excesso de peso, dados estes preocupantes, por serem fatores associados a outras complicações e comorbidades. Conhecer o perfil da população propicia o planejamento de estratégias de intervenção para melhorar o controle do estado de saúde.

**PALAVRAS-CHAVE:** Avaliação nutricional, Composição corporal, Percentual de gordura, Pregas cutâneas

<sup>1</sup> Discente Colegiado de Nutrição do Centro Universitário UNIFTC-VIC, alanafrancanutri@gmail.com

<sup>2</sup> Discente Colegiado de Nutrição do Centro Universitário UNIFTC-VIC, layssarochaoliver19@gmail.com

<sup>3</sup> Discente Colegiado de Nutrição do Centro Universitário UNIFTC-VIC, layssarochaoliver19@gmail.com

<sup>4</sup> Discente Colegiado de Nutrição do Centro Universitário UNIFTC-VIC, myla.santos1@gmail.com

<sup>5</sup> Docente do Centro Universitário UNIFTC-VIC - Nutricionista pela UFV e Discente do Mestrado Profissional em Psicologia da Saúde - UFBA IMS, asmiranda.vic@ftc.edu.br