

CUNHA; Leandro Alves da¹, BEZERRA; Janaina Pereira Duarte², OLIVEIRA; Fernando Menezes de Oliveira³, CARVALHO; Anderson dos Santos⁴

RESUMO

A dependência química é considerada um grave e complexo problema de saúde, pois além de proporcionar prejuízos ao organismo, a absorção crônica de substâncias psicoativas influencia diretamente na capacidade mental, física, social afetiva e patológica, em seus usuários. A Cristolândia é um projeto social e oferece um programa permanente de prevenção, recuperação e assistência a dependentes químicos e codependentes, levando a mensagem transformadora do Evangelho de Jesus Cristo. Além do mais, busca a transformação e reinserção ao convívio social e familiar, dos mesmos. No entanto, este é um estudo realizado no polo do Projeto Cristolândia de Alvares Machado-SP (PCAM), em parceria com o curso de Educação Física da Universidade do Oeste Paulista – UNOESTE. Trata-se de um estudo observacional descritivo com corte transversal, que objetivou avaliar a composição corporal de dependentes químicos, através de parâmetros antropométricos de 15 participantes voluntários (reeducandos do PCAM) do sexo masculino, com idades entre 18 e 69 anos. Foi avaliado o peso corporal, a estatura e realizou-se uma avaliação de bioimpedância elétrica vertical. As avaliações aconteceram individualmente no laboratório de fisiologia do exercício da UNOESTE. Concluiu-se que 47% dos reeducandos encontravam-se eutróficos, 33% com sobrepeso corporal e 20% estavam obesos. Da mesma forma, este acompanhamento se faz necessário ao longo do programa, pois existem relatos em outros estudos, que aponta ganho de peso corporal, alterações de composição corporal adiposa e de parâmetros antropométricos em reeducandos institucionalizados, e este fator, reflete em migração da eutrofia para o sobrepeso e/ou obesidade, em uma parcela expressiva desses indivíduos.

PALAVRAS-CHAVE: Dependente químico, Avaliação antropométrica, Eutrofia, Reinserção social, Avaliação de bioimpedância elétrica

¹ Graduado em Licenciatura Plena em Educação Física pela UNAERP - Mestre profissional em Fisiologia do Exercício pela UNIFESP - Mestre Acadêmico em Educação pela UNOESTE - Docente nos Cursos de Licenciatura da UNOESTE., leo@unoeste.br

² Graduada em Licenciatura Plena em Educação Física pela FCT/UNESP - Mestre em Educação FCT/UNESP e Doutora em Educação pela UEM - Docente nos Cursos de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física da UNOESTE, janaina.bezerra@fct.unesp.br

³ Graduado em Teologia pela FTSA - Pós-graduado em Exposição Bíblica no Antigo e Novo Testamento pela FTBC - Graduando em Pedagogia pela Unesp - Presidente do projeto Cristolândia e Projeto Viver - Pastor da Igreja Prudente-SP, cristolandia.pesprudente-masc@missoesnacionais.org.br

⁴ Graduado em Licenciatura Plena em Educação Física pela UNOESTE - Mestre em Educação Física pela UNIMEP – Doutor em Ciências pela USP - Docente nos Cursos de Licenciatura e Bacharelado em Educação Física da UNOESTE, anderson.carvalho@alumni.usp.br