

# **RELAÇÃO ENTRE O TRANSTORNO COMPULSIVO ALIMENTAR PERIÓDICO E O SISTEMA OPIOIDE**

Congresso On-line de Nutrição Clínica, Educação Física e Saúde, 1<sup>a</sup> edição, de 04/05/2021 a 06/05/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-07-4

**PAIM; Mariana Parron<sup>1</sup>, BRÜNING; César Augusto Brüning<sup>2</sup>, BORTOLATTO; Cristiani Folharini<sup>3</sup>**

## **RESUMO**

O transtorno compulsivo alimentar periódico (TCAP) é caracterizado por episódios recorrentes e persistentes de consumo excessivo e incontrolável de alimentos em curto período. O objetivo deste resumo é apresentar um compilado de informações sobre a influência do sistema opioide nos casos de TCAP. Esta revisão baseou-se em 30 artigos científicos publicados com esta temática nos últimos 5 anos disponíveis na base de dados Pubmed. Foi relatado que o impacto alimentar é principalmente sobre o sistema córtico-límbico que lida com a recompensa, emoção e cognição. É sabido que a via dopaminérgica é a maior responsável por ativar o sistema de recompensa, porém o sistema opioide endógeno é crucial na ativação do processo de recompensa. A sinalização  $\mu$ -opioide regula a alimentação hedônica por modular a palatabilidade de alimentos independentemente do valor calórico. Por outro lado, antagonistas opioides efetivamente atenuam o apetite por alimentos palatáveis. Assim, o desejo por comida saborosa pode ser considerado como uma forma de dependência. Há estudos mostrando que receptores  $\mu$ -opioides estão em alta densidade na concha do Núcleo Accumbens (NAc). O NAc envia projeções para o pálido ventral, que se projeta de volta para o NAc, e cada estrutura está inserida em circuitos mesocortico-límbicos complexos envolvendo hipotálamo lateral, área tegmental ventral, córtex pré-frontal e amígdala. Cada uma dessas áreas é fundamental nos processos de recompensa e motivação. Com isso, destaca-se a importância da continuidade de estudos sobre a modulação opioide no TCPA, contribuindo para o melhor entendimento da neurobiologia deste transtorno e possíveis alvos terapêuticos.

**PALAVRAS-CHAVE:** alimentos palatáveis, sistema de recompensa, sistema opioide, transtorno compulsivo alimentar periódico

<sup>1</sup> Graduanda de Nutrição pela UFPel, maa\_paim@hotmail.com

<sup>2</sup> Farmacêutico pela UFSM - Docente na UFPEL | PPGBio, cabruning@yahoo.com.br

<sup>3</sup> Farmacêutica pela UFSM - Docente na UFPEL | PPGBio, cbortolatto@gmail.com