



DIAGNÓSTICO DIFERENCIAL NA DOR CRÔNICA ANTERIOR DO JOELHO EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

V Congresso Brasileiro Digital de Atualização em Pediatria, 5^a edição, de 24/11/2025 a 25/11/2025
ISBN dos Anais: 978-65-5465-165-3
DOI: 10.54265/DMHX2337

JUREMA; HUGO GUILHERME DE MORAES ¹; DIAS; ISABEL FERNANDEZ ²; QUANZ; Ellen ³

RESUMO

A dor crônica no joelho em crianças e adolescentes com imaturidade esquelética é uma condição comum, frequentemente relacionada à sobrecarga mecânica ou a lesões que não evoluíram para uma recuperação completa. Geralmente de início gradual e progressivo, essa dor pode interferir nas atividades diárias e esportivas, tornando-se persistente mesmo em repouso. Quando dura mais de seis semanas, é classificada como crônica, exigindo uma avaliação cuidadosa que considere fatores locais e causas sistêmicas. Uma abordagem clínica abrangente é fundamental para o diagnóstico preciso e manejo eficaz. Esta revisão de literatura tem como finalidade ampliar a compreensão sobre os diferentes diagnósticos que devem ser considerados na avaliação da dor crônica anterior do joelho em crianças e adolescentes. Foi realizada uma revisão da literatura por meio de pesquisa eletrônica nas bases de dados PubMed e UpToDate, reconhecidas pela relevância na área médica. Também foi feita busca manual nas referências dos artigos selecionados. Os descriptores utilizados foram "Knee", "Pediatrics" e "Chronic Pain", registrados no DeCS. Foram estabelecidos critérios claros de inclusão e exclusão, priorizando publicações dos últimos cinco anos, sem restrição de idioma. Ao final, 22 artigos foram encontrados, sendo que 8 cumpriram os critérios para elaboração deste estudo. A dor crônica anterior no joelho em crianças e adolescentes é uma queixa frequente, especialmente entre aqueles envolvidos em atividades físicas intensas. A etiologia é multifatorial, abrangendo desde causas mecânicas benignas até condições que exigem atenção especializada. Entre as causas mais prevalentes estão as síndromes por uso excessivo, como dor patelofemoral, apofisites (exemplos: Osgood-Schlatter e Sinding-Larsen-Johansson) e tendinites do mecanismo extensor. Essas condições estão geralmente associadas ao crescimento acelerado e à prática de esportes com movimentos repetitivos, como corrida e salto. Outras causas comuns incluem subluxação patelar, relacionada à frouxidão ligamentar ou trauma, e osteocondrite dissecante, que pode apresentar sintomas inespecíficos inicialmente. Alterações anatômicas, como patela bipartida ou tripartida, e impacto da gordura de Hoffa também devem ser consideradas. Além disso, é importante investigar dor referida de patologias no quadril ou coluna lombar, fraturas por estresse, bursites e, raramente, tumores ósseos, especialmente quando a dor não segue o padrão típico de lesão por sobrecarga. O diagnóstico é principalmente clínico, baseado na história detalhada e exame físico direcionado, complementado por exames de imagem como radiografias ou ressonância

¹ UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS (UCPEL), hugogmj@gmail.com

² UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS (UCPEL), ISA.FD.6@GMAIL.COM

³ UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS (UCPEL), elquanz@gmail.com

magnética, quando necessário. A identificação correta da causa orienta o tratamento adequado, que pode variar desde repouso e fisioterapia até encaminhamentos para especialidades como ortopedia ou neurologia. A avaliação cuidadosa evita tratamentos inadequados e contribui para o retorno seguro às atividades diárias e esportivas. A dor crônica anterior no joelho em crianças e adolescentes é uma condição frequente que exige atenção devido à diversidade de causas e ao impacto do crescimento ósseo. O reconhecimento precoce da etiologia correta, especialmente as relacionadas ao uso excessivo e alterações anatômicas, é essencial para um tratamento eficaz, visando recuperação funcional e prevenção de sequelas. Assim, o manejo adequado contribui para a manutenção da atividade física e qualidade de vida desses pacientes jovens.

PALAVRAS-CHAVE: “Knee”, “Pediatrics”, “Chronic Pain”