

## DORSALGIAS EM CRIANÇAS E ADOLESCENTES: UMA REVISÃO DE LITERATURA

V Congresso Brasileiro Digital de Atualização em Pediatria, 5ª edição, de 24/11/2025 a 25/11/2025

ISBN dos Anais: 978-65-5465-165-3

DOI: 10.54265/ZYXB7372

JUREMA; HUGO GUILHERME DE MORAES <sup>1</sup>; DIAS; ISABEL FERNANDEZ <sup>2</sup>

### RESUMO

A maior parte das dores lombares em crianças e adolescentes apresenta etiologia inespecífica, sendo predominantemente atribuída a condições musculoesqueléticas benignas ou a traumas comuns. Contudo, existem causas menos frequentes, porém potencialmente graves, como infecções — exemplificadas pela osteomielite vertebral —, neoplasias malignas, incluindo o sarcoma de Ewing, e processos inflamatórios articulares. Tais condições de maior gravidade costumam estar associadas à presença de sinais clínicos de alerta, os quais requerem avaliação criteriosa. Realizar uma revisão da literatura para aprofundar o conhecimento acerca da abordagem das dorsalgias em crianças e adolescentes. Foi realizada uma revisão sistemática da literatura por meio de uma busca eletrônica nas bases de dados médicas PubMed e UpToDate, escolhidas por sua relevância para o tema em estudo, além de uma busca manual nas referências dos artigos selecionados. Para a pesquisa, foram utilizados os descritores “Adolescent Health”, “Pediatrics” e “Back Pain”, todos registrados no DeCS. Foram estabelecidos critérios de inclusão e exclusão para os artigos analisados. A pesquisa não teve limitação de idioma e priorizou publicações dos últimos cinco anos. Após o cruzamento dos termos, foram identificados 39 artigos, dos quais 9 foram selecionados e utilizados para a elaboração deste trabalho. A dor na coluna torácica e lombar em crianças e adolescentes pode ter diversas causas. A cifose de Scheuermann é uma deformidade comum que provoca dor e curvatura rígida da coluna, geralmente tratada de forma conservadora. A escoliose é frequente, mas a dor deve ser investigada para excluir outras causas. Tumores ósseos benignos e malignos, como osteoma osteoide e sarcoma de Ewing, podem causar dor e deformidades. Infecções como osteomielite vertebral e abscesso epidural também são causas importantes, assim como condições neurológicas como medula presa e siringomielia. Além disso, doenças inflamatórias ósseas raras, dores musculares virais e piomiosite podem contribuir para a dor nas costas. Dor referida de órgãos abdominais, renais e pélvicos deve ser considerada. Por fim, síndromes de dor crônica, como fibromialgia, são causas frequentes em adolescentes, associadas a impacto social e escolar. A dorsalgia em crianças e adolescentes é predominantemente causada por condições musculoesqueléticas benignas, como distensões musculares e deformidades da coluna, incluindo cifose de Scheuermann, escoliose e espondilólise. Entretanto, é essencial considerar causas menos comuns, porém potencialmente graves, como infecções, tumores malignos, doenças inflamatórias e síndromes de dor crônica. O diagnóstico precoce e a identificação de

<sup>1</sup> UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS (UCPEL), hugogmj@gmail.com

<sup>2</sup> UNIVERSIDADE CATÓLICA DE PELOTAS (UCPEL), ISA.FD.6@GMAIL.COM

sinais de alerta são fundamentais para o manejo adequado, visando prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida dos pacientes.

**PALAVRAS-CHAVE:** “Adolescent Health”, ”, “Pediatrics”, “Back Pain”