

RIBEIRO; Ingrid Ribeiro de<sup>1</sup>, ROSA; Thatiane Belém<sup>2</sup>, CORRÊA; Thamires Ferreira<sup>3</sup>, SANTOS; Luciane Sobral dos<sup>4</sup>, MORAES; Márcia Goretti Guimarães de<sup>5</sup>

## RESUMO

Mielite Transversa Aguda (MTA) é uma doença medular desmielinizante que cursa com alterações sensitivas, autonômicas e motoras. Sua etiologia pode ser infecciosa ou idiopática e seus sintomas podem evoluir em horas ou durante semanas. Ela manifesta-se como paralisia ou fraqueza muscular nos Membros Inferiores (MMII), podendo ter prognóstico com recuperação total com sequelas permanentes e possibilidade de evolução à paraplegia. No que tange ao tratamento, a Fisioterapia possui diversos recursos, dentre eles, o Conceito Neuroevolutivo Bobath, que consiste em avaliar o potencial do paciente durante a realização de uma tarefa funcional e proporcionar, por meio do tratamento voltado àquela tarefa, a funcionalidade correta ao realizá-la. Assim, o objetivo deste trabalho é descrever a rotina de tratamento de um paciente com MTA utilizando o Conceito Bobath. Trata-se de um relato de caso de MTA atendido no ambulatório neurofuncional de um Centro de Reabilitação II, por acadêmicas do 9º semestre de Fisioterapia. A avaliação do paciente ocorreu através da ficha de avaliação fisioterapêutica neurofuncional utilizada no ambulatório e foi então elaborado o protocolo com base em seu diagnóstico cinético-funcional. O paciente caracteriza-se como do sexo masculino, 40 anos de idade, diagnosticado com MTA há 2 anos, após sentir fraqueza em membros inferiores, faz uso de cadeira de rodas devido paraparesia, fica de pé com apoio, apresenta hipotrofia no músculo tríceps sural e hipertonia espástica em membros inferiores. As sessões foram realizadas utilizando o princípio do conceito Bobath do tratamento voltado à função. A primeira avaliação foi realizada por meio da contagem do tempo que o paciente conseguia ficar de pé com apoio no andador utilizando um cronômetro. Após esta avaliação, foi iniciada as sessões com foco no tronco e MMII. Os exercícios realizados foram em decúbito dorsal: 1) Ponte (5 vezes de 10 segundos); 2) Flexão de quadril isométrica (4 vezes de 15 segundos); 3) Flexão e extensão de quadril utilizando bola suíça (10 vezes cada lado); 4) Abdução isométrica de MMII em pré-ponte utilizando faixa elástica (5 vezes de 10 segundos); 5) Adução isométrica de MMII utilizando bolinha (5 vezes de 10 segundos); 6) Dorsiflexão isométrica ativa (10 vezes de 10 segundos); e 7) Sensibilização de calcanhar utilizando bola com espículas; e em sedestação: 1) Isometria de abdutores com faixa elástica (5 vezes de 10 segundos); 2) Isometria de adutores com bola (3 vezes de 10 segundos); 4) Treino de ortostase com apoio no andador durante 5 minutos, e 5) Treino proprioceptivo e de descarga de peso apertando bolinha de papel com calcanhar. Após as sessões, o paciente foi reavaliado utilizando um cronômetro. Durante a primeira avaliação o paciente conseguiu permanecer de pé com apoio no andador durante 5 minutos. Após o tratamento, o paciente foi reavaliado da mesma forma e conseguiu permanecer de pé durante 7 minutos, demonstrando aquisição de funções neuromotoras. Portanto, conclui-se que a atuação da Fisioterapia neurofuncional por meio do Conceito Neuroevolutivo Bobath pode ser utilizada como meio de estímulo ao paciente a continuar o tratamento ao perceber os ganhos que teve antes e após a sessão.

**PALAVRAS-CHAVE:** Mielite Transversa, Modalidade de Fisioterapia, Terapia por exercício

<sup>1</sup> Acadêmica de Fisioterapia da Universidade do Estado do Pará, ingridribe112@gmail.com

<sup>2</sup> Acadêmica de Fisioterapia da Universidade do Estado do Pará, belemthati@gmail.com

<sup>3</sup> Acadêmica de Fisioterapia da Universidade do Estado do Pará, thamirescorrea.145@gmail.com

<sup>4</sup> Fisioterapeuta pela Universidade da Amazônia — Doutora em ciências do movimento humano pela UNIMEP – Docente do curso de Fisioterapia da UEPA, Luciane.sobral@uepa.br

<sup>5</sup> Fisioterapeuta pela UEPA – Pós-graduada em Fisiologia do Exercício pela UniFOA – Mestranda da FSCMPA, gorettimoraes@gmail.com