

DESENVOLVIMENTO DE UMA PLATAFORMA MOBILE DE EXERCÍCIOS PARA IDOSOS EGRESSOS HOSPITALARES EM FILA DE ESPERA POR FISIOTERAPIA NO SISTEMA PÚBLICO DE SAÚDE: UM ESTUDO EXPLORATÓRIO

Congresso Brasileiro Online de Fisioterapia, 1^a edição, de 30/08/2021 a 01/09/2021
ISBN dos Anais: 978-65-89908-80-7

BORGES; Pollyana Ruggio Tristão Borges¹, RESENDE; Renan Alves², DIAS; Jane Fonseca³, SAMPAIO;
Rosana Ferreira⁴

RESUMO

A realidade do sistema público de saúde consiste em uma alta demanda por serviços de reabilitação e pouca oferta de serviço, gerando longas filas de espera. Idosos egressos hospitalares que aguardam o início do tratamento fisioterápico sofrem consequências negativas da inatividade e imobilidade durante a espera. Visando minimizar essas consequências negativas, foi elaborado o projeto de pesquisa intitulado “Programa de exercícios por telerreabilitação para manutenção do condicionamento de idosos em fila de espera para fisioterapia após alta hospitalar: um ensaio clínico pragmático com avaliação econômica”. A telerreabilitação é uma modalidade segura e eficaz, pode oferecer acesso precoce à reabilitação, reduzir custos e proporcionar um maior engajamento dos pacientes ao tratamento. Portanto, os objetivos deste trabalho são relatar o desenvolvimento do aplicativo Telefisio e avaliar a sua usabilidade. O público alvo do aplicativo são os participantes do programa de exercícios ofertado por telerreabilitação da Universidade Federal de Minas Gerais. Esse programa é composto por exercícios multicomponentes para execução domiciliar de três a cinco vezes por semana. O aplicativo Telefisio foi desenvolvido especialmente para esse projeto utilizando a linguagem Java Script com o framework React Native. Os princípios empregados para o desenvolvimento da plataforma mobile foram a experiência e a interface do usuário. Para avaliar a usabilidade do aplicativo cinco indivíduos, dentre eles idosos participantes do programa de exercícios e seus acompanhantes, responderam um questionário composto por perguntas relacionadas à facilidade de uso, aprendizado, aparência das telas, entendimento das informações, utilização no futuro e indicação a um amigo/familiar. O aplicativo Telefisio está disponível para download gratuito na Play Store para dispositivos com sistema operacional Android, porém o acesso é limitado aos participantes do ensaio clínico. O aplicativo é simples de utilizar e acessível contando com vídeo, descrição escrita e por áudio de cada um dos exercícios. A proposta do aplicativo é funcionar como meio de oferta do programa de exercícios à distância, fornecendo a visualização dos exercícios escolhidos para o paciente bem como o registro da sua execução. Para auxiliar na aderência ao programa de exercícios, são emitidas notificações frequentes aos usuários. Todas as informações registradas no aplicativo estão disponíveis para monitoramento por parte dos pesquisadores em uma plataforma web. O aplicativo foi instalado no celular de um idoso e em quatro celulares de um familiar. Os usuários tinham em média 54 ± 9 anos de idade, pelo menos quatro anos de escolaridade, quase todos (80%) utilizavam o celular todos os dias da semana e manuseavam $11 \pm 6,4$ funcionalidades desse dispositivo. Em uma escala de 0 a 10, a facilidade de uso do aplicativo recebeu nota $7,8 \pm 2,3$, aprendizado para utilização $9,6 \pm 0,9$, aparência das telas $9,8 \pm 0,4$, e entendimento das informações $9 \pm 1,4$. Todos usuários usariam novamente o aplicativo e indicariam para um amigo/familiar. Concluímos que o aplicativo Telefisio funciona como uma interface amigável e de fácil manuseio para a execução de exercícios de um programa de telerreabilitação para idosos em fila de espera por tratamento fisioterápico no sistema público de saúde, além de ter sua usabilidade avaliada positivamente.

PALAVRAS-CHAVE: aplicativo de celular, fisioterapia, idoso, pós-hospitalização

¹ Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação - Universidade Federal de Minas Gerais , polycpe@gmail.com

² Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação - Universidade Federal de Minas Gerais, renan.aresende@gmail.com

³ Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação - Universidade Federal de Minas Gerais, janefonsecadias@gmail.com

⁴ Programa de Pós-graduação em Ciências da Reabilitação - Universidade Federal de Minas Gerais, sampaioufmg@gmail.com

