

MARTINIANO; Gabrielle Morais¹, CINTRA; Gisele Neves Cintra², SOUZA; Yagda Aparecida Vilar de Souza³, SOUZA; Daniel Gottardo de⁴

RESUMO

Introdução: O joelho é uma articulação complexa composto por estruturas ósseas, musculares, ligamentares e meniscos, considerada uma das principais responsáveis pela locomoção e sustentação do peso corporal, porém é uma articulação instável tonando-se suscetível a diversas lesões, entre elas a lesão do LCA (Ligamento cruzado anterior). A principal função do LCA é promover uma estabilidade rotacional do joelho, protegendo as estruturas internas. As lesões de ligamento cruzado anterior são classificadas em graus de acordo com a extensão da lesão, sendo grau 1 lesão com leve estiramento ligamentar, no grau 2 ocorre uma lesão moderada tendo uma ruptura parcial do ligamento seguido de frouxidão ligamentar e por último a de grau 3 considerada a forma grave, levando ao rompimento total das fibras ligamentares. A lesão do LCA traz manifestações clínicas e funcionais como: Dor, inflamação, fraqueza muscular, alterações da marcha e propriocepção com isso na maioria das vezes apresenta-se a necessidade de uma reconstrução cirúrgica desse ligamento com o objetivo de restaurar a estabilidade anatômica evitando que ocorra outras lesões. Um fator importante é o processo de reabilitação que tem início antes mesmo do processo cirúrgico e continua logo após a cirurgia, sendo fundamental o fisioterapeuta ter conhecimento do tipo de enxerto utilizado na cirurgia, pois cada um possui diferentes características. Podendo também ser utilizada na reabilitação, a hidroterapia é uma técnica aplicada no tratamento de P.O do LCA, pois proporciona diversos benefícios devido as propriedades físicas da água, resultando na diminuição do quadro algico e edema, levando ao relaxamento muscular que se dá através da temperatura da água, além de promover o ganho da ADM, manutenção do trofismo muscular, ganho de equilíbrio e como não há influencia gravitacional o paciente consegue desenvolver melhor a marcha. **Objetivos:** Relatar os benefícios da hidroterapia no pós-operatório de reconstrução do ligamento cruzado anterior. **Metodologia:** O presente estudo trata-se de uma revisão bibliográfica baseado em artigos científicos no idioma português, indexados nas bases de dados: Lilacs e Google Scholar. A estratégia de busca foi dada pela combinação das seguintes palavras chave referente ao assunto de pesquisa: "Reconstrução do ligamento cruzado anterior" AND "Hidroterapia" e "Hidroterapia" AND "Ligamento cruzado anterior". Como critérios de inclusão foram selecionados artigos publicados a partir de 2016 no idioma português onde foram excluídos artigos duplicados e os que não abordavam o tema proposto. **Resultados:** Foram encontrados 97 artigos, cujo 10 foram selecionados para análise. Foram escolhidos 4 artigos para compor esta revisão. **Conclusão:** Conclui-se que a hidroterapia é um excelente recurso utilizado no pós-operatório de reconstrução do LCA, devido as propriedades físicas da água que possuem grande influência sobre o tratamento, pois promove uma menor intensidade algica trazendo autoconfiança ao paciente auxiliando no retorno as atividades diárias.

PALAVRAS-CHAVE: hidroterapia, LCA, lesão, pós-operatório

¹ Discente em fisioterapia na Universidade de Franca - UNIFRAN, gabimorais20@hotmail.com

² Discente em fisioterapia na Universidade de Franca - UNIFRAN, giselencintra@outlook.com

³ Discente em fisioterapia na Universidade de Franca - UNIFRAN, yagdavilar.10@gmail.com

⁴ Docente na Universidade de Franca UNIFRAN - Fisioterapeuta pela Universidade de Franca UNIFRAN - Mestre e Doutor em Promoção da Saúde pela Universidade de Franca UNIFRAN, danielgottardo@hotmail.com