

## BENEFÍCIOS DA POSIÇÃO PRONA EM PACIENTES COM COVID-19

Congresso Brasileiro Online de Fisioterapia, 1ª edição, de 30/08/2021 a 01/09/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-80-7

**HAYASHI; Cintia Leika Hayashi<sup>1</sup>, SOUSA; Juliana Gonçalves de<sup>2</sup>, SILVA; Geane Ribeiro Silva<sup>3</sup>, NUNES;  
Silvana Miranda<sup>4</sup>**

### RESUMO

**INTRODUÇÃO:** Em dezembro de 2019, na China, foi descoberto o novo Coronavírus, doença que causa uma infecção que compromete o trato respiratório podendo causar a Síndrome do Desconforto Respiratório Agudo (SDRA). A posição prona tem se apresentado como uma opção na ventilação dos pacientes com covid-19, pois auxilia na melhora da mecânica pulmonar deixando a ventilação mais homogênea. **OBJETIVO:** Descrever os benefícios do uso da posição prona em pacientes com síndrome respiratória aguda proveniente da COVID-19. **METODOLOGIA:** Revisão de literatura, com buscas realizadas no período de 2020 a 2021 nas bases de dados Scielo, Scholar e Pubmed, a fim de reunir artigos que contenham informações sobre os benefícios da posição prona em pacientes com Covid-19. **RESULTADOS:** Após realizarem as buscas foram selecionados 40 artigos relacionados ao tema, onde 9 foram excluídos após a leitura por não apresentarem título e resumo com o tema proposto, restando 31 artigos. Destes, foram selecionados 7 artigos relacionados com o objetivo do estudo. Até o momento a literatura tem apontado que o posicionamento prono pode ser utilizado por pelo menos 12 a 16 horas por dia, de preferência dentro de 72 horas após a intubação endotraqueal. De acordo com a literatura os pacientes com SDRA, através da manobra da posição prona podem apresentar melhorias através da otimização da oxigenação. Para o uso dessa manobra, deve haver uma integração multiprofissional, para evitar iatrogenias e maiores complicações associadas ao tratamento e internação. **CONCLUSÃO:** Tendo em base a pesquisa, conclui-se que o uso precoce da posição prona pode melhorar o quadro respiratório, auxiliando na melhora da ventilação dos pacientes com covid-19, porém há necessidade de mais pesquisas para afirmações definitivas.

**PALAVRAS-CHAVE:** COVID-19, Posição prona, Fisioterapia

<sup>1</sup> Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Maurício de Nassau (UNINASSAU)- Belém/ PA, Brasil., leikahayashi@gmail.com

<sup>2</sup> Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Mauricio de Nassau (UNINASSAU)- Belém/ PA, Brasil., julianasousa0419@gmail.com

<sup>3</sup> Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Mauricio de Nassau (UNINASSAU)- Belém/ PA, Brasil., geaneribeirosilva97@gmail.com

<sup>4</sup> Discente do curso de Fisioterapia da Faculdade Mauricio de Nassau (UNINASSAU)- Belém/ PA, Brasil., silvananunes13@hotmail.com