

# A EFICÁCIA DA LASERTERAPIA NA LESÃO POR PRESSÃO GRAU IV EM IDOSOS NO ÂMBITO HOSPITALAR

Congresso Brasileiro Online de Fisioterapia, 1ª edição, de 30/08/2021 a 01/09/2021  
ISBN dos Anais: 978-65-89908-80-7

QUINTAIROS; Rafael da Rocha Dias<sup>1</sup>, ANJOS; Fernanda Póvoas do<sup>2</sup>, MOREIRA; Rodrigo Canto<sup>3</sup>, LIMA; Raissa Nascimento de<sup>4</sup>, VINCHIGUERRA; Dionatan Crescencio<sup>5</sup>

## RESUMO

As lesões por pressão são feridas que surgem em regiões de proeminências ósseas ocasionado por compressão da pele em período prolongado. Já as lesões ulcerosas surgem principalmente em pacientes hospitalizados especialmente em idosos com idade superior a 65 anos, e podem se apresentar em diferentes graus, variando do grau I ao grau IV. Seu aspecto pode ser como uma pele intacta ou exibindo feridas abertas com odores, isso ocorre principalmente pela ausência de troca de decúbito no âmbito hospitalar. Esses traumas ocasionam inúmeros agravos, como o sofrimento do paciente, aumento do tempo de internação, custos financeiros para as unidades de saúde, predispõe a patologias associadas, responsáveis pelo alto índice de morbidade e mortalidade. Pensando na gravidade das lesões, se faz necessário uma terapêutica eficaz e o tratamento medicamentoso é um dos primeiros a serem aplicados, de modo a favorecer a redução do processo inflamatório. A fisioterapia contribui com o recurso da laserterapia de baixa potência nestes casos, sendo considerado um método não invasivo e que favorece ao rápido processo de cicatrização tecidual e consequente redução no tempo de hospitalização. Portanto, a presente pesquisa possui o objetivo de evidenciar os efeitos da laserterapia nas lesões por pressão grau IV em idosos no âmbito hospitalar. Este estudo consiste em uma revisão bibliográfica construída a partir de uma análise documental de artigos e livros que decorrem sobre os efeitos terapêuticos do laser no âmbito celular, os mecanismos de ação, as diferentes categorias de laser, suas características básicas e modo de uso; processo de cicatrização e recuperação dos tecidos; sistema tegumentar e suas estruturas bem como as respostas efetivas relacionadas ao uso da laserterapia. A laserterapia vem sendo empregada como um recurso fisioterapêutico o qual apresenta resultados positivos na cicatrização dos tecidos. O laser possui efeitos bioquímicos, bioelétricos e bioenergéticos, resultando na síntese de colágeno promovendo a remodelação e aumentando a força de tração das fibras, este recurso atua na vascularização, vasodilatação, sistema linfático, antibacteriano, imunológico e antiedematoso. O laser otimiza a evolução de cura das lesões diminuindo o tempo de cicatrização dos tecidos e os gastos com medicamentos e internações, reduz as complicações associadas ao leito como perda da capacidade funcional. O tratamento com laser é um método não invasivo, não térmico, asséptico, indolor, sem efeitos colaterais e bom custo-benefício. Os estudos dos autores dos artigos explorados para realização deste trabalho comprovaram a evolução na melhora dos pacientes tratados pela laserterapia, os efeitos se mostram positivos e proporcionam diversas reações satisfatórias nas lesões por pressão. Vale ressaltar que todos os parâmetros devem ser assertivos na laserterapia, assim como o tempo de aplicação e a intensidade para que o tratamento das lesões por pressão seja correto e eficaz.

**PALAVRAS-CHAVE:** Lesão por pressão, Laser, Fisioterapia, Laserterapia, Idosos

<sup>1</sup> Graduando em Fisioterapia pela Faculdade Paraense de Ensino (FAPEN), rrdq20@gmail.com

<sup>2</sup> Fisioterapeuta pelo Centro Universitário Pitágoras – Pós-graduanda em Terapia Intensiva pela Inspirar, fernandapovoasdosanjos@gmail.com

<sup>3</sup> Fisioterapeuta pela Universidade do Estado do Pará (UEPA) – Pós-graduado em Gestão em saúde pela Universidade Federal do Pará (UFPA) – Pós-graduado em Fisioterapia do trabalho e ergonomia pela UNYLEYA – Pós-graduado pela UNYLEYA – Mestre em Neurociência e Comportamento pela Universidade Federal do Pará (UFPA), rodrigocanto.fisio@hotmail.com

<sup>4</sup> Graduanda em Fisioterapia pela Faculdade Paraense de Ensino (FAPEN), raissanascimentoodelima2017@hotmail.com

<sup>5</sup> Graduando em Fisioterapia pela Faculdade Paraense de Ensino (FAPEN), dionatan.vinchiguera@gmail.com